

# patrimoines & découvertes Sainte-Baume



## 2016 les rendez-vous

**P**rojet  
Parc  
naturel  
régional  
de la Sainte-Baume



Région  
Provence  
Alpes  
Côte d'Azur



## Un Parc naturel régional, qu'es aquò ?

### Mais de quoi s'agit-il concrètement ?

La Charte d'un PNR est le contrat qui concrétise le projet de protection et de développement de son territoire pour douze ans. Elle engage les collectivités du territoire – les communes, les intercommunalités, les Départements et la Région – qui l'ont adoptée, ainsi que l'État qui l'approuve par décret.

Tout au long de ces étapes, un Conseil de développement ([www.cddpnrsaintebaume.fr](http://www.cddpnrsaintebaume.fr)) accompagne le Syndicat mixte mis en place pour la création du PNR ([www.pnr-saintebaume.fr](http://www.pnr-saintebaume.fr)). Il est l'organe de participation citoyenne au projet de territoire, un lieu d'échanges et de production d'une parole collective qui rassemble les acteurs socio-économiques et associatifs du territoire ainsi que les habitants soucieux de son devenir.

Les ambitions de ce projet de PNR de la Sainte-Baume sont fortes. Soutenues localement par les élus et encouragées par les citoyens, elles devraient permettre l'aboutissement prochain de cette démarche de projet. Notre territoire le mérite amplement... et nous vous invitons grâce à ce catalogue, à en savourer la richesse au travers de ces lieux peu à peu oubliés ou au contraire extrêmement vivants, où tant de choses restent encore à transmettre !

Un Parc naturel régional (PNR) est un lieu riche de nature, d'histoire et de culture, un lieu où l'on se pose la question du vivre et du construire ensemble, sur le long terme. L'une de ses missions est l'éducation à l'environnement et au territoire. Conformément à cette mission, le Syndicat mixte de préfiguration du PNR de la Sainte-Baume a souhaité éditer en 2016 un calendrier des «Rendez-vous» proposés par ses partenaires, associations, acteurs économiques, institutions et son Conseil de développement.

Par ce catalogue visant à favoriser l'appropriation des patrimoines naturels et culturels par les habitants et visiteurs, il s'agit de contribuer à une meilleure connaissance, protection et valorisation des espèces, activités et sites qui font la singularité de ce territoire. Ce guide est une façon d'aborder toute la diversité des patrimoines de la Sainte-Baume et vous propose, au fil des pages et au travers de balades bucoliques et familiales, de découvrir tout ce que ce territoire peut offrir en rencontres humaines, historiques et naturelles.

En tant que Président du Syndicat mixte et à cette période charnière du projet, je souhaitais remercier toutes celles et ceux qui nous suivent et s'investissent de longue date ainsi que ceux qui par la qualité des sorties qu'ils proposent font connaître et vivre notre vaste territoire de la Sainte-Baume, dans toutes ses composantes.

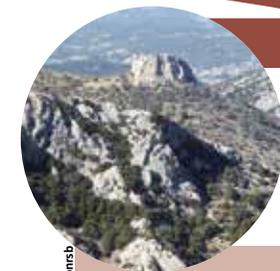
2016 sera une année importante, une année où l'avenir du projet est en jeu : réception de l'avis intermédiaire émanant des instances nationales, enquête publique, consultation des collectivités concernées, en vue d'une labellisation en 2017. Alors contribuons, dès aujourd'hui, à construire ensemble un beau Parc naturel régional... et parlons-en !

Edité par le Syndicat mixte de préfiguration du PNR de la Sainte-Baume  
 Allée de Saint-Jaume  
 83640 Plan d'Aups Sainte-Baume  
 Directeur de la publication : Michel GROS, Président  
 Conception et réalisation : Altermondo  
 Impression : Imprimerie Hémisud, détenteur des labels Imprim'vert et des certifications FSC et PEFC - Avenue Georges Charpak - 83160 La Valette du Var  
 Imprimé en avril 2016 - Publié à 15.000 exemplaires  
 Photos de couvertures : J-C. Tempier, Hervé Duclos & Conseil de développement

**Michel GROS**  
 Président du Syndicat mixte de préfiguration du PNR de la Sainte-Baume  
 Maire de La Roquebrussanne

DÉCOUVERTES DE LIEUX, IMMERSION SENSIBLE DANS UN PAYSAGE	4
A LA RENCONTRE DE LA FAUNE & DE LA FLORE DE LA SAINTE-BAUME	10
CURIOSITÉS GÉOLOGIQUES & PATRIMOINES SOUTERRAINS	16
HISTOIRE, CULTURE & TRADITIONS POPULAIRES	22
A LA DÉCOUVERTE DES TERROIRS & SAVEURS DU TERRITOIRE	30
VIVRE DES MOMENTS INSOLITES	34
FÊTES & ÉVÉNEMENTS	40
MUSÉES ET LIEUX DE DÉCOUVERTE	44
CONTACTS ANIMATEURS	46
A PROPOS DES SORTIES SUR LE TERRAIN	47

Remarquable,  
vous avez dit remarquable ?



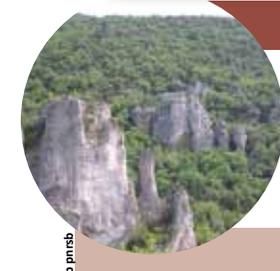
### LA TOUR DE CAUVIN

Cette balade « nature et patrimoine » vous propose de découvrir le patrimoine bâti remarquable et la richesse floristique et faunistique du lieu.  
Un livret décrivant la balade vous sera remis à l'issue de celle-ci.

- > 26 AVRIL - DE 9H15 À 17H
- Colinéo
- Tout public, niveau facile
- RÉSERVER AVANT LE 20/04/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : 6 €/personne  
> Info/réservation : Audrey Scala 04 91 60 84 07 - colineo.assenemce@gmail.com - www.collineo-assenemce.fr

PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME



### LA MYSTÉRIEUSE FORÊT DES MORIÈRES

Les puits et citernes dans la Forêt des Morières, zones de pâturage, rochers dolomitiques curieux, grottes bergeries, la flore et la faune n'auront plus de secrets pour vous.

- > 14 MAI - DE 9H À 16H
- Conseil de développement du projet de PNR Sainte-Baume
- Tout public, niveau modéré (dénivelé +350m)
- RÉSERVER AU PLUS TARD LE 13/05/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- FAIRE GARDER LE CHIEN
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : gratuit  
> Info/réservation : 04.42.72.35.22 - conseil.developpement@pnr-saintebaume.fr - www.cddpnrsaintebaume.fr

SIGNES / SOLLIÈS-TOUCAS



### LE PLATEAU DU MOURRE D'AGNIS

Découverte du village de Signes, du chemin des oratoires, du plateau du Mourre d'Agnis et sa géologie caractéristique (dolomie), de l'activité pastorale et agricole et ses nombreux vestiges (fermes, puits, habitats troglodytes).  
Superbe point de vue sur la région, offrant d'intéressantes lectures de paysage.

- > 29 MAI - DE 9H À 17H30
- Projet de PNR Sainte-Baume
- Animé par un accompagnateur en montagne (Stéphane Auffret)
- Tout public (>10 ans), niveau sportif (15km ; dénivelé +700m)
- RÉSERVER AVANT LE 27/05/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : gratuit  
> Info/réservation : 04 42 72 35 22 - secretariat@pnr-saintebaume.fr - www.pnr-saintebaume.fr

SIGNES

retrouvez notre guide interactif sur : rendezvous-saintebaume.com

## Découvertes de lieux, immersion sensible dans un paysage

### LES GLACIÈRES DE BERTAGNE EN COMPAGNIE DES ÂNES

Revivons le passé en empruntant d'anciens chemins muletiers en compagnie des ânes de bât qui, jadis, transportaient la glace, le charbon de bois... Nous franchirons le Col de Bertagne pour descendre jusqu'à la glacière du même nom et comprendre son fonctionnement.



© Michel Lasina

> 5 JUIN - DE 10H À 17H

Balalin Balal'âne

Tout public (>8 ans), niveau modéré (15km ; dénivelé +440m)

- RÉSERVER AVANT LE 01/06/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : 20 €/adulte - 10 €/enfant - 50€/famille (2ad + 2enf)  
> Info/réservation : 06 72 93 64 30 - balal.ane@wanadoo.fr

PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME

### LA MONTAGNE DE LA LOUBE

Cet espace forestier protégé est parsemé de rochers ruiniformes stimulant notre imagination. En chemin, on peut admirer chapelles et vieilles bastides provençales. Le site des Orris vous charmera avec sa source et ses habitations troglodytiques.

Du sommet, un panorama extraordinaire se dévoile, permettant une lecture des paysages du territoire de la Sainte-Baume, et bien au-delà.



© F Durand

> 12 JUIN - DE 9H À 17H

Projet de PNR Sainte-Baume

Animé par un accompagnateur en montagne

Tout public (>10 ans), niveau sportif (14km ; dénivelé +550m)

- RÉSERVER AVANT LE 10/06/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET 1.5L D'EAU/PERS MINIMUM
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : gratuit  
> Info/réservation : 04 42 72 35 22 - secretariat@pnr-saintebaume.fr - www.pnr-saintebaume.fr

LA ROQUEBRUSSANNE

### LA RIPISYLVE DE L'HUVEAUNE

Découverte des patrimoines naturels de l'Huveaune : arbres et autres plantes du bord de l'eau. Ce sera aussi l'occasion de découvrir les vestiges de norias. (durée environ 2h)



© capae

> 12, 13, 14 JUIN, POSSIBILITÉ D'AUTRES DATES  
SUR DEMANDE POUR UN GROUPE >5PERS.

ASPA

Tout public, niveau scolaire sur demande, niveau facile

- RÉSERVER AVANT LE 10/06/2016
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : gratuit  
> Info/réservation : Bernadette Mouren 06 11 57 80 95 - bmouren@orange.fr

AURIOL

### CASTRUM ET VILLAGE MÉDIÉVAL DE ROUGIERS

Evocation historique en provençal (et en français) du castrum de Rougiers qui a fait l'objet, dans les années soixante, d'une intense campagne de fouilles suivies de travaux de synthèse en laboratoire, soit en tout une quinzaine d'années de travail (près de 100 000 tessons de céramiques, 2 600 pièces de matériaux divers...). Possibilité de visiter le petit musée dans les locaux municipaux (sous réserve). Une documentation sera remise à chaque participant.



© Jibe

> 25 JUIN - DE 9H À 16H

Charrar Provençau

Tout public, niveau modéré

- RÉSERVER AU PLUS TARD LE 23/06/2016
- RÉSERVER AVANT LE 24/06/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : 3 €/adulte ; gratuit pour enfants et adolescents.  
> Info/réservation : Christian Belloc 04 42 72 90 95 / 06 23 45 19 47

ROUGIERS

### L'OPPIDUM DU DÉFENDS

Dominant majestueusement la Baie de Saint-Cyr-sur-Mer et ses vignobles, l'Oppidum du Défends, à proximité du village de La Cadière, offre non seulement des vues spectaculaires sur l'ensemble de la région mais possède un patrimoine humain, floristique et géologique riche à découvrir. Idéalement placés sur ce promontoire une belle ambiance nous attend pour savourer le coucher de soleil.



© Franck Roigier

> 3 SEPTEMBRE - DE 17H À 22H

Projet de PNR Sainte-Baume

Animé par un accompagnateur en montagne

Tout public, niveau facile (5km ; dénivelé +200m)

- RÉSERVER AVANT LE 01/09/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON ET LAMPE DE POCHÉ
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : gratuit  
> Info/réservation : 04 42 72 35 22 - secretariat@pnr-saintebaume.fr - www.pnr-saintebaume.fr

LA CADIÈRE D'AZUR

### COUP D'ŒIL CIRCULAIRE SUR LA SAINTE-BAUME

Evocation naturaliste et historique en provençal (et en français) des lieux visités : Hostellerie du Plan-d'Aups, Forêt relique, Petit Paradis, Glacière Pivaut, Saint-Pilon et vue panoramique depuis les crêtes.



© Violette Martinez

> 4 SEPTEMBRE - DE 8H30 À 17H30

Charrar Provençau

Tout public, niveau modéré

- RÉSERVER AVANT LE 01/09/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : 3 €/adulte ; gratuit pour enfants et adolescents.  
> Info/réservation : Michel ARNAUD 06 81 33 87 94 - cofexi@wanadoo.fr

PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME

# Découvertes de lieux, immersion sensible dans un paysage



MÉOUNES-LES-MONTRIEUX

## MONTRIEUX PAR LES AIGUILLES DE VALBELLE

Cette balade forestière permet d'aborder plusieurs thèmes :

- explication du paysage naturel, sa géomorphologie, le relief dolomitique, le paléo, le réseau fluvial
- les charbonnières et autres activités de la forêt
- la Résistance
- la Chartreuse de Montrieux



© Gianonni JP

**> 10 SEPTEMBRE - DE 9H À 16H**  
 Mairie de Méounes les Montrieux  
 Animé par ASER du Centre Var  
**Tout public, niveau facile**

- RÉSERVER AVANT LE 08/09/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**  
 > Info/réservation : **Mairie 04 94 13 83 20 - mairie@meounes.com - www.meounes.com**

AURIOL

## LA RIPISYLVE DE L'HUVEAUNE

Découverte des patrimoines naturels de l'Huveaune : arbres et autres plantes du bord de l'eau. Ce sera aussi l'occasion de découvrir les vestiges de norias. (durée environ 2h)



© capae

**> 17, 18 SEPTEMBRE, POSSIBILITÉ D'AUTRES DATES SUR DEMANDE POUR UN GROUPE >5 PERS.**  
 ASPA  
**Tout public, niveau scolaire sur demande, niveau facile**

- RÉSERVER AVANT LE 15/09/2016
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**  
 > Info/réservation : **Bernadette Mouren 06 11 57 80 95 - bmouren@orange.fr**

PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME

## LA GLACIÈRE DE BERTAGNE ET LE REFUGE PAUL RUAT

Le refuge, la glacière et le monument du col de Bertagne ont jalonné 120 ans de « Passion Sainte-Baume » pour les « Excursionnistes ».  
 Cette marche commentée vous propose d'en découvrir les richesses naturelles et l'histoire notamment au travers de la biographie de Paul Ruat (félibrige, écrivain et libraire, créateur de l'association).



© Guy Leriche

**> 25 SEPTEMBRE - DE 9H30 À 16H**  
 Excursionnistes marseillais - Essor provençal  
**Tout public, niveau modéré** (12km ; dénivelé +350m)

- RÉSERVER AVANT LE 23/09/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**  
 > Info/réservation : **Guy Leriche 06 38 91 08 46 - guy.leriche2@wanadoo.fr**



© Frédéric Durand

## LES GORGES DU CARAMY

Le parcours permet d'apprécier sur place un patrimoine humain historique (zone d'exploitation de bauxite, pont romain, système d'irrigation), mais aussi un important patrimoine naturel avec les réserves souterraines d'eau potable, la faune et la flore particulières des gorges.

Marche sur bons sentiers, essentiellement en forêt.

**> 2 OCTOBRE - DE 9H30 À 17H30**  
 Projet de PNR Sainte-Baume  
 Animé par un accompagnateur en montagne  
**Tout public (>10 ans), niveau modéré** (12km ; dénivelé +350m)

- RÉSERVER AU PLUS TARD LE 30/09/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- FAIRE GARDER LE CHIEN
- SURVEILLER SA MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**  
 > Info/réservation : **04 42 72 35 22 - secretariat@pnr-saintebaume.fr - www.pnr-saintebaume.fr**

TOURVES



© herve duclos

## COULEURS D'AUTOMNE EN COMPAGNIE DES ÂNES

En compagnie des ânes de bât, la balade effectue une boucle au cœur de la forêt sacrée en suivant le Sentier Merveilleux pour apprécier les différents couleurs d'automne que la végétation offrira.  
 Durant le parcours, il sera possible d'identifier les principales essences que forme le couvert. Le parcours passe par l'oratoire de Miette ainsi qu'à proximité d'un tumulus (ancienne tombe).

**> 6 NOVEMBRE - DE 10H À 16H**  
 Projet de PNR Sainte-Baume  
 Animé par un accompagnateur en montagne  
**Tout public (>8 ans), niveau modéré** (11km ; dénivelé +220m)

- RÉSERVER AVANT LE 04/11/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**  
 > Info/réservation : **04 42 72 35 22 - secretariat@pnr-saintebaume.fr - www.pnr-saintebaume.fr**

PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME



© onipv

## BALADE EN VTT ÉLECTRIQUE DANS LA SAINTE-BAUME

Une magnifique balade sans trop se fatiguer, grâce à l'assistance électrique de vos vélos. Encadré par votre moniteur, le mythique massif de la Sainte-Baume n'aura plus de secret pour vous.

Office de Tourisme de La Provence Verte - Plan d'Aups

- TOUS LES JOURS
- TOUT PUBLIC
- SAVOIR FAIRE DU VÉLO ET MESURER PLUS DE 1,60 M
- RÉSERVATION OBLIGATOIRE

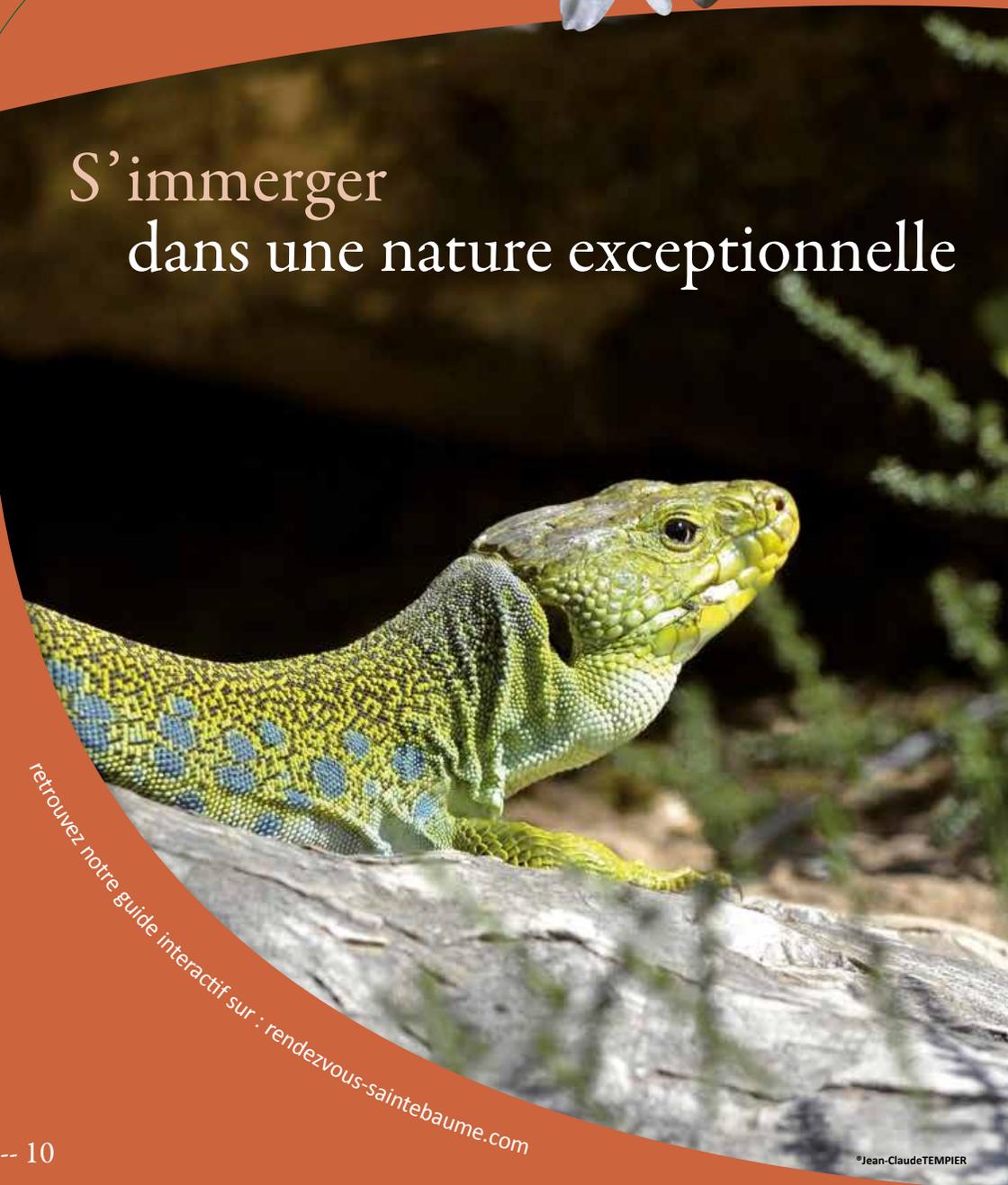
> Tarifs : **50€/½ journée ; 70€/journée**  
 > Info/réservation : **04 42 62 57 57 - www.provenceverte.fr**

PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME



## A la rencontre de la faune & de la flore de la Sainte-Baume

S'immerger  
dans une nature exceptionnelle



retrouvez notre guide interactif sur : [rendezvous-saintebaume.com](http://rendezvous-saintebaume.com)

©Jean-ClaudeTEMPIER



### LES CHANTS D'OISEAUX DE LA FORÊT DES MORIÈRES



La forêt de Montrieux est un havre pour de nombreuses espèces animales qui profitent de sa protection par l'Office National des Forêt et par Natura 2000. Les oiseaux forestiers, particulièrement discrets, se reconnaissent par leur chant. La balade, accompagnée par un naturaliste, sera ponctuée d'arrêts pour les écouter et vous permettra de les reconnaître, et pourquoi pas, de les voir.

**> 30 AVRIL - DE 8H30 À 10H30**  
LPO PACA  
**Tout public, niveau facile**

- RÉSERVER AVANT LE 29/04/2016
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- PRENDRE DES JUMELLES
- FAIRE GARDER SON CHIEN
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**  
> Info/réservation : [sbvi@lpo.fr](mailto:sbvi@lpo.fr)

MÈOUNES-LES-MONTRIEUX



### LA NATURE DU VALLON DE L'AIGLE

Le site du Vallon de l'Aigle permet une découverte approfondie d'une partie de la faune et la flore de la Sainte-Baume, sous le Pic de Bertagne. Cette sortie s'inscrit dans le cadre des inventaires floristiques du projet d'atlas floristiques des Bouches-du-Rhône.



\*smp pnsb

- > 30 AVRIL - DE 9H À 17H
- Société Linéenne de Provence
- Tout public, niveau difficile (dénivelé +1000m)
- RÉSERVER AVANT LE 29/04/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**  
 > Info/réservation : [Pascal AUDA - pascalauda@yahoo.fr](mailto:Pascal.AUDA-pascalauda@yahoo.fr)

CUGES-LES-PINS

### A LA CHASSE AUX PAPILLONS

Une sortie nature qui propose de découvrir ou redécouvrir les papillons de jour de la région. Cette balade « filet en main » s'adresse à tous les amateurs de nature et de vie sauvage qui veulent s'initier à la reconnaissance des papillons et en savoir plus sur leur fascinant mode de vie.



\*smp pnsb

- > 15 MAI - DE 14H À 17H30
- Projet de PNR Sainte-Baume
- Animé par 2 animatrices naturalistes
- Tout public, niveau facile
- RÉSERVER AVANT LE 13/05/2016
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- PRENDRE DES JUMELLES
- FAIRE GARDER SON CHIEN
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**  
 > Info/réservation : [04 42 72 35 22 - secretariat@pnr-saintebaume.fr](mailto:04.42.72.35.22-secretariat@pnr-saintebaume.fr) - [www.pnr-saintebaume.fr](http://www.pnr-saintebaume.fr)

EVENOS

### LE VALLON DU CROS ET LE PLAN DES VACHES

Le haut Vallon du Cros et le Plan des Vaches sont des haut-lieux de biodiversité du massif de la Sainte-Baume. Ruisseau, forêt, pelouses sommitales, autant d'écosystèmes que les naturalistes vous feront découvrir au travers de la découverte de la faune et de la flore.



\*jean-claude tempier

- > 21 MAI - DE 9H À 17H
- CEN PACA
- Tout public, niveau modéré (dénivelé +250m)
- RÉSERVER AVANT LE 20/05/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- CHOISIR DES VÊTEMENTS TERNES
- FAIRE GARDER SON CHIEN
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

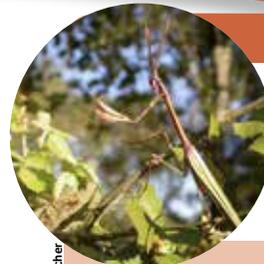
> Tarifs : **7,50 €/non adhérent (gratuit pour enfant accompagné)**  
 > Info/réservation : [04 42 20 03 83 Jean-Claude TEMPIER 06 15 12 40 04 - tempier@free.fr](mailto:04.42.20.03.83-Jean-Claude-TEMPIER.06.15.12.40.04-tempier@free.fr)

PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME

## A la rencontre de la faune & de la flore de la Sainte-Baume

### LA NATURE DU CAUCADIS

Dans le cadre de la semaine de la « Fête de la Nature 2016 », l'OPIE Provence-Alpes-du-Sud, la LPO-PACA et la Société Linnéenne de Provence organisent une « Journée de la Nature », au travers d'une balade sur large chemin en pente avec arrêts pour écoute, observation et identification des oiseaux, papillons, araignées, carabes et toutes les petites bêtes de la Nature...



\*françoise bircher

- > 21 MAI - DE 9H À 16H
- LPO PACA/OPIE PACA/SLP
- Tout public, niveau modéré
- RÉSERVER AVANT LE 20/05/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- MATÉRIEL CONSEILLÉ : JUMELLES, BOTTES LOUPES, ETC.
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**  
 > Info/réservation : [sbvi@lpo.fr](mailto:sbvi@lpo.fr)

MAZAUGUES

### LA BIODIVERSITÉ ET LES INSECTES AUXILIAIRES EN AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Une balade-forum, au cœur de deux exploitations agricoles, à la découverte du monde de l'infiniment petit et du rôle méconnu joué par les insectes. Apprendre à distinguer « lutte biologique » de la « lutte intégrée », questionner les relations qui lient des plantes hôtes à des insectes hautement utiles et repenser la façon de produire ou approfondir ses démarches en tant qu'agriculteur ou que citoyen, tout un programme !



\*smp pnsb

- > 28 MAI - DE 9H30 À 16H30
- Conseil de développement du projet de PNR Sainte-Baume
- Exploitants agricoles et Vespiland
- Tout public, niveau facile
- RÉSERVER AVANT LE 26/05/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- TENUE DÉCONTRACTÉE + MATÉRIEL CONSEILLÉ : BOTTES, LOUPE, FILET À PAPILLON, JUMELLES
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**  
 > Info/réservation : [04.42.72.35.22 - conseil.developpement@pnr-saintebaume.fr](mailto:04.42.72.35.22-conseil.developpement@pnr-saintebaume.fr) - [www.cddpnrsaintebaume.fr](http://www.cddpnrsaintebaume.fr)

LA ROQUEBRUSSANNE  
 GARÉOULT

### LES OISEAUX DU REFUGE DES ORRIS

Situé au pied du massif karstique de la Loube, le site est dominé par une falaise au pied de laquelle jaillit une source pérenne dont l'écoulement se poursuit dans une petite zone marécageuse. Depuis 2014, c'est un refuge LPO pour la conservation des oiseaux. Au cours de cette petite balade sur un chemin pierreux et à dénivelé important, plusieurs arrêts seront proposés pour entendre et/ou voir les oiseaux présents sur le site.



\*Antoine guillet

- > 4 JUIN - DE 8H À 11H
- LPO PACA
- Tout public, niveau modéré
- RÉSERVER AVANT LE 02/06/2016
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- MATÉRIEL CONSEILLÉ : JUMELLES
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**  
 > Info/réservation : [sbvi@lpo.fr](mailto:sbvi@lpo.fr)

LA ROQUEBRUSSANNE



### LA SOURCE DES ORRIS ET LE JARDIN MÉDITERRANÉEN D'ELIE ALEXIS

Un petit monde où se côtoient la nature de l'eau et la nature du sec. Après une visite du vallon frais des Orris, la sortie vous propose la découverte d'un petit paradis de plantes adaptées à la sécheresse méditerranéenne, construit par un botaniste passionné, Elie Alexis.



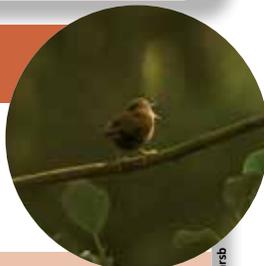
\*Antoine guillet

- > 5 JUIN - À PARTIR DE 9H30 À 16H
- RÉSERVER AVANT LE 03/06/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET 1 LITRE D'EAU / PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

Tout public, niveau modéré  
 > Tarifs : adhérents GEO2 11€ (visite jardin incluse) - non adhérents 17€  
 > Info/réservation : Gilles Morillo 06 84 30 64 80 - associationgeo2@wanadoo.fr

### DÉCOUVERTE ORNITHOLOGIQUE DANS LA FORÊT DE LA SAINTE-BAUME

La forêt de la Sainte-Baume, du fait de sa grande naturalité, héberge l'ensemble des cortèges d'oiseaux forestiers de la région PACA. Aux sons plaintifs du Pic noir se mêlent de nombreuses autres mélodies aviaires que cette balade propose de découvrir et de reconnaître.



\*smp pnr-sb

- > 14 JUIN - DE 9H30 À 16H
- RÉSERVER AVANT LE 12/06/2016
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET 1 LITRE D'EAU / PERSONNE
- PRENDRE DES JUMELLES
- FAIRE GARDER SON CHIEN
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

Tout public, niveau modéré  
 > Tarifs : adhérents GEO2 6€ - non adhérents 12€  
 > Info/réservation : Gilles Morillo 06 84 30 64 80 - associationgeo2@wanadoo.fr

### LA NATURE DU VALLON DE SAINT-CLAIR BONUS : VISITE DE LA CHAPELLE DE SAINT-JEAN DE GARGUIER

Sur le versant ouest de la Sainte-Baume, nous cheminons le long du Vallon Saint-Clair à la découverte de sa nature méditerranéenne si sauvage et encore préservée. Nous visiterons également la Chapelle de Saint-Jean-de-Garguier, l'une des grandes richesses du patrimoine historique du massif...



\*gilles morillo

- > 18 JUIN - DE 9H À 15H30
- RÉSERVER AVANT LE 16/06/2016
- VISITE DE LA CHAPELLE DE SAINT-JEAN EN DÉBUT D'APRÈS-MIDI (PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE)
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- FAIRE GARDER SON CHIEN
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

Animé par un accompagnateur nature  
 Tout public, niveau « marcheur »  
 > Tarifs : gratuit  
 > Info/réservation : 04 42 72 35 22 - secretariat@pnr-saintebaume.fr - www.pnr-saintebaume.fr

## A la rencontre de la faune & de la flore de la Sainte-Baume

### PLANTES MAGIQUES, PLANTES QUI GUÉRISSENT

De tous temps, les plantes ont nourri et guéri l'Homme. Au cours de cette balade vers la chartreuse de Montrieux, vous découvrirez les plantes médicinales et les plantes comestibles qui forment notre flore. Vous serez invités à toucher, sentir et goûter les herbes du savoir.



\*smp pnr-sb

- > 8, 15, 22, 29 JUILLET, 5, 12 ET 19 AOÛT - DE 9H30 À 12H
- RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON

Tout public  
 > Tarifs : Normal : 10 € - 8-12 ans : 5 € - 2-7 ans : gratuit  
 > Info/réservation : 04 94 72 04 21 - www.provenceverte.fr

### SUR LA PISTE DU PLUVIER GUIGNARD

Le Pluvier guignard est un oiseau rare et peu farouche, de passage en Provence où la Sainte-Baume constitue une étape de repos dans sa grande migration de la Scandinavie au Maghreb et au Moyen Orient. Il fait l'objet d'un suivi régulier par les naturalistes qui vous invitent à partager cette balade ornithologique sur les crêtes de la Sainte-Baume.



\*Jean-claude tempier

- > 20 AOÛT ET 10 SEPTEMBRE - DE 8H À 17H
- RÉSERVER AVANT LE VENDREDI PRÉCÉDENT LA SORTIE
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- CHOISIR DES VÊTEMENTS TERNES
- MATÉRIEL CONSEILLÉ : JUMELLES
- FAIRE GARDER SON CHIEN
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

Tout public, niveau modéré (6km ; dénivelé +250m)  
 > Tarifs : 7,50 €/non adhérent (gratuit pour enfant accompagné)  
 > Info/réservation : Jean-Claude TEMPIER 06 15 12 40 04 - tempier@free.fr

### LE MONT AURÉLIEN : UNE SAINTE-BAUME EN MINIATURE ?

Entre Sainte-Victoire et Sainte-Baume, le massif du Mont Aurélien apparaît comme un « modèle réduit de la Sainte-Baume » d'un point de vue naturaliste. Nous parcourrons les différents milieux naturels à la découverte des richesses de l'ubac forestier d'affinité montagnarde, de la crête rocheuse et de l'adret méditerranéen...



\*smp pnr-sb

- > 8 OCTOBRE - DE 9H À 16H30
- RÉSERVER AVANT LE 06/10/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- PRENDRE DES JUMELLES
- FAIRE GARDER SON CHIEN
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

Animé par un accompagnateur nature  
 Tout public, niveau modéré  
 > Tarifs : gratuit  
 > Info/réservation : 04 42 72 35 22 - secretariat@pnr-saintebaume.fr - www.pnr-saintebaume.fr

LA ROQUEBRUSSANNE

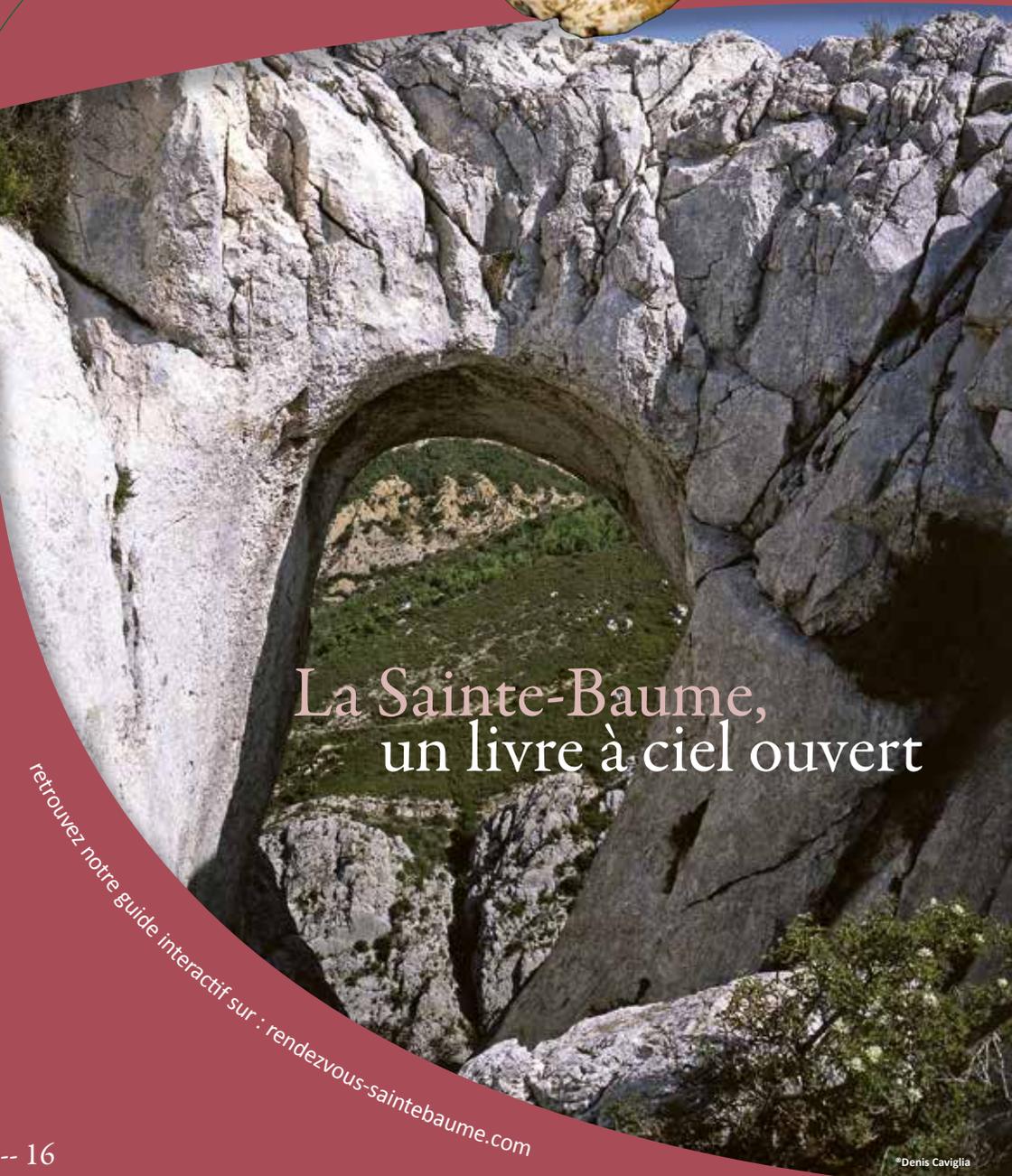
PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME

GÉMÈNES

MÉOUNES-LES-MONTRIEUX

PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME

POURCIEUX



La Sainte-Baume,  
 un livre à ciel ouvert

retrouvez notre guide interactif sur : [rendezvous-saintebaume.com](http://rendezvous-saintebaume.com)

\*Denis Caviglia

## Curiosités géologiques & patrimoines souterrains

### LA BAUXITE EN PROVENCE



\*musee des grottes rouges

Cette excursion en covoiturage vous propose trois étapes de balades autour d'une lecture des paysages géologiques et de la découverte de cette roche particulière.  
 C'est aussi l'occasion d'évoquer l'histoire minière provençale de la Sainte-Baume, son essor et son déclin de 1821 à 1991.

> 14 AVRIL - DE 9H À 15H

Amis de la presqu'île de Giens

**Tout public, niveau facile**

- RÉSERVER AU PLUS TARD LE LUNDI PRÉCÉDENT
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- PRÉVOIR 2€ POUR L'ACQUISITION D'UN LIVRET-GUIDE
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **coût du covoiturage**

> Info/réservation : **Emilie Papaléo 04 94 00 61 96 - [escampobariou@wanadoo.fr](mailto:escampobariou@wanadoo.fr)**

DE NANS À TOURVES

### LE TORRENT DU LATAY : MOYENNE VALLÉE



\*michel salvi

Cet affluent du Gapeau est à l'origine d'un modelé morphologique spectaculaire (gorges, cascades, vasques naturelles, marmites d'érosion, tufs, terrasses alluviales). L'occasion d'aborder de multiples thématiques : Hydrographie (sources, aquifères alluvionnaires, irrigation) ; Industrie de la glace (glacières et bassins de congélation) ; Potentiel hydraulique (moulin à moudre les céréales) ; Exploitations des alluvions et tufs, et d'observer bien d'autres éléments patrimoniaux (bâits anciens, faune et flore).

> 3 MAI - DE 9H30 À 16H

Les randonneurs sanaryens

**Tout public, niveau modéré** (10km ; dénivelé +220m)

- RÉSERVER AU PLUS TARD LE 26/04/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**

> Info/réservation : **Michel Salvi 04 94 88 34 88 / 06 73 11 65 30 - [mcl.salvi@wanadoo.fr](mailto:mcl.salvi@wanadoo.fr)**

SIGNES

### LA LIMATE : VALLÉE FOSSILE, POLJÉ ET DOLINES



\*thierry lamarque

Sur le plateau de Siou-Blanc, la Limate présente un modelé karstique intéressant, véritable vallée fossile suspendue avec de nombreux conduits karstiques...

A l'origine d'activités humaines historiques nombreuses dont plusieurs témoignages subsistent encore dans les paysages d'aujourd'hui (charbonnières, puits, fermes, moulins, glacières,...).

> 19 MAI - DE 9H30 À 14H

Les randonneurs sanaryens

**Tout public, niveau modéré** (11km ; dénivelé +150m)

- RÉSERVER AU PLUS TARD LE 12/05/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**

> Info/réservation : **Michel Salvi 04 94 88 34 88 / 06 73 11 65 30 - [mcl.salvi@wanadoo.fr](mailto:mcl.salvi@wanadoo.fr)**

SIGNES

Curiosités géologiques  
 & patrimoines souterrains



LE BEAUSSET

**LES ABÎMES DE MARAMOYE ET DU PLANIER  
 FERME DE BARRALIÈRE**

Le plateau de Siou-Blanc est riche de formations géologiques particulières. Cette balade propose de nombreuses découvertes : Modelés morphologiques de bas-fonds et de vallées sèches (abîme de Maramoye, aven Mabar, aven Tudchidsu, abîme avorté du Planier)  
 Hydrographie (absence actuelle de ruissellement de surface)  
 Fossiles (Hippurites, Rudistes groupe des Bivalves)



- > 2 JUIN - DE 9H30 À 15H
- Les randonneurs sanaryens
- Tout public, niveau facile (7km ; plat)
- RÉSERVER AU PLUS TARD LE 30/05/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**

> Info/réservation : Michel Salvi 04 94 88 34 88 / 06 73 11 65 30 - mcl.salvi@wanadoo.fr

DE GÉMENOS À LA CELLE

**LA TECTONIQUE EN PROVENCE : LES CHEVAUchemENTS  
 DE LA CROÛTE TERRESTRE EN SAINTE-BAUME**

Cette excursion en covoiturage vous propose quatre étapes de balades autour d'une lecture des paysages géologiques au travers de la tectonique des plaques continentales. C'est l'occasion d'évoquer l'histoire géologique provençale : l'édification de nos paysages provençaux depuis 100 millions d'années.



- > 5 JUIN - DE 9H À 15H
- Amis de la presqu'île de Giens
- Tout public, niveau facile
- RÉSERVER AU PLUS TARD LE LUNDI PRÉCÉDENT
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- PRÉVOIR 2€ POUR L'ACQUISITION D'UN LIVRET-GUIDE
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **coût du covoiturage**

> Info/réservation : Emilie Papaléo 04 94 00 61 96 - escampobariou@wanadoo.fr

DE NANS À TOURVES

**LA BAUXITE EN PROVENCE**

Cette excursion en covoiturage vous propose trois étapes de balades autour d'une lecture des paysages géologiques et de la découverte de cette roche particulière.  
 C'est aussi l'occasion d'évoquer l'histoire minière provençale de la Sainte-Baume, son essor et son déclin de 1821 à 1991.



- > 16 JUIN - DE 9H À 15H
- Amis de la presqu'île de Giens
- Tout public, niveau facile
- RÉSERVER AU PLUS TARD LE LUNDI PRÉCÉDENT
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- PRÉVOIR 2€ POUR L'ACQUISITION D'UN LIVRET-GUIDE
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **coût du covoiturage**

> Info/réservation : Emilie Papaléo 04 94 00 61 96 - escampobariou@wanadoo.fr



**LE JAS DE MARQUAND, LE TURBEN ET LA LÉBRIÈRE**

Découverte des formations karstiques des sites (Dalles ciselées de lapiaz, Abîme des Morts, Gouffres de la Grande Crevasse et de la Serrure, Eléphant de Pierre, Surface d'érosion crétacée, Bauxite), des éléments hydrographiques (Puits, absence actuelle de ruissellement), des minerais (Bauxite) et fossiles (Huitres).  
 Visite de sites historiques d'exploitations minérales (blocs de calcaires et Bauxite).

- > 21 SEPTEMBRE - DE 9H30 À 16H
- Les randonneurs sanaryens
- Tout public, niveau modéré (10km ; dénivelé +200m)
- RÉSERVER AU PLUS TARD LE 19/09/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**

> Info/réservation : Michel Salvi 04 94 88 34 88 / 06 73 11 65 30 - mcl.salvi@wanadoo.fr

SIGNES



**LA TECTONIQUE EN PROVENCE : LES CHEVAUchemENTS  
 DE LA CROÛTE TERRESTRE EN SAINTE-BAUME**

Cette excursion en covoiturage vous propose quatre étapes de balades autour d'une lecture des paysages géologiques au travers de la tectonique des plaques continentales. C'est l'occasion d'évoquer l'histoire géologique provençale : l'édification de nos paysages provençaux depuis 100 millions d'années.

- > 25 SEPTEMBRE - DE 9H À 15H
- Amis de la presqu'île de Giens
- Tout public, niveau facile
- RÉSERVER AU PLUS TARD LE LUNDI PRÉCÉDENT
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- PRÉVOIR 2€ POUR L'ACQUISITION D'UN LIVRET-GUIDE
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **coût du covoiturage**

> Info/réservation : Emilie Papaléo 04 94 00 61 96 - escampobariou@wanadoo.fr

DE GÉMENOS À LA CELLE

**LE REFUGE DE SIOU-BLANC - JAS DE LAURE**

Découvertes du village des bergers, des fermes, des crevasses-jardinières, de l'aven du Jas de Laure, de l'aven de la Brèche, des abris sous roche et de la faille du Jas de Laure.

- > 29 SEPTEMBRE - DE 9H30 À 14H
- Les randonneurs sanaryens
- Tout public, niveau modéré (7km ; dénivelé +200m)
- RÉSERVER AU PLUS TARD LE 26/09/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**

> Info/réservation : Michel Salvi 04 94 88 34 88 / 06 73 11 65 30 - mcl.salvi@wanadoo.fr

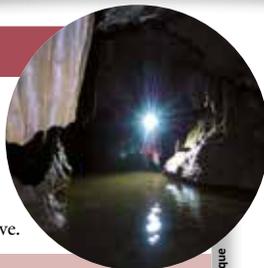
SIGNES



## Curiosités géologiques & patrimoines souterrains

### RIVIÈRES SOUTERRAINES : LE RAGAÏ DE NÉOULES

Support pour la découverte de l'environnement, de l'hydrologie et de la géologie, la découverte du monde souterrain est une activité d'aventure d'une richesse remarquable. La grotte du Ragaï de Néoules permet de visualiser les formes traditionnelles de paysages souterrains (stalactites, stalagmites, colonnes, gours, rivière souterraine...) et de comprendre le principe de la circulation des eaux, et ce, jusqu'à notre robinet. Cette sortie utilise les techniques de la spéléologie mais n'est en aucun cas une initiation sportive.



\*thierry lamarque

- > **1<sup>ER</sup> OCTOBRE - DE 9H30 À 15H30** • RÉSERVER AU PLUS TARD LE 30/09/2016  
 Projet de PNR Sainte-Baume • PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE  
 Animé par un moniteur diplômé • TENUE VESTIMENTAIRE CHAUDE ET USAGÉE OU PEU FRAGILE  
**Tout public, (>10 ans) apte à la pratique de la spéléologie** • PRÉVOIR UN RECHANGE PROPRE (HABITS, CHAUSSURES, SERVIETTE,...)  
 • MATÉRIEL FOURNI : COMBINAISON, CASQUE ET ÉCLAIRAGE  
 • SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**

> Info/réservation : 04 42 72 35 22 - secretariat@pnr-saintebaume.fr - www.pnr-saintebaume.fr

NÉOULES

### LA GÉOLOGIE ET LES PAYSAGES DE RIBOUX

Lecture de paysages (Vallée de la Vignole à Riboux et vallées sèches, Versant sud de la Sainte-Baume, la Crête) et visite du patrimoine bâti.



\*smp pmsb

- > **27 OCTOBRE - DE 9H30 À 16H** • RÉSERVER AU PLUS TARD LE 24/10/2016  
 Les randonneurs sanaryens • PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE  
**Tout public, niveau sportif (14km ; dénivelé +500m)** • EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON  
 • SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**

> Info/réservation : Michel Salvi 04 94 88 34 88 / 06 73 11 65 30 - mcl.salvi@wanadoo.fr

RIBOUX

### LE TORRENT DU RABY : VALLÉE, PATRIMOINE, ACTIVITÉS

Cet affluent du Gapeau a formé des cluses, des gorges, des cascades, des vasques naturelles, des tufs et autres terrasses alluviales. Son potentiel hydraulique a permis l'implantation de moulins à céréales, à huile d'olives et le concassage du gypse exploitée en galeries et en carrières. La balade propose aussi la découverte de l'ancien village de Château Vieux avec ses remparts et sa chapelle.



\*Signes

- > **6 OCTOBRE - DE 9H30 À 16H** • RÉSERVER AU PLUS TARD LE 03/10/2016  
 Les randonneurs sanaryens • PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE  
**Tout public, niveau modéré** • EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON  
 • SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**

> Info/réservation : Michel Salvi 04 94 88 34 88 / 06 73 11 65 30 - mcl.salvi@wanadoo.fr

SIGNES

### LA CARRIÈRE ABANDONNÉE DU MONT AURÉLIEN

Le Mont Aurélien, petite réplique géomorphologique de la Sainte-Baume, surplombe le village de Pourcieux. Vous y découvrirez, accompagné d'un tailleur de pierre, les vestiges d'une carrière de marbre à l'abandon où la nature reprend lentement ses droits.



\*eric rouault

- > **20 NOVEMBRE - DE 9H30 À 12H** • RÉSERVER AU PLUS TARD LE 18/11/2016  
 Amis de la Pierre • EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON  
**Tout public, niveau facile (3,9km)** • SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : Tarifs : 6 €/adulte ; 3 €/enfant (8-12 ans)

> Info/réservation : Eric Rouault 06 73 21 91 44 - lesamisdelapierre@gmail.com

POURCIEUX

### LA GÉOLOGIE ET LES PAYSAGES DE MAZAUGUES

Lecture de paysages accompagnée d'explications sur la géologie complexe (les séries sédimentaires, la tectonique) et l'hydrographie particulière de ce village (sources du Caramy, Vallons de l'Herbette et des Combes).



\*smp pmsb

- > **20 OCTOBRE - DE 9H30 À 15H** • RÉSERVER AU PLUS TARD LE 17/10/2016  
 Les randonneurs sanaryens • PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE  
**Tout public, niveau modéré (12km ; dénivelé +300m)** • EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON  
 • SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**

> Info/réservation : Michel Salvi 04 94 88 34 88 / 06 73 11 65 30 - mcl.salvi@wanadoo.fr

MAZAUGUES

### LE PATRIMOINE MINIER ET GÉOLOGIQUE DE MAZAUGUES

Visite des mines, explications sur la géologie et le fonctionnement des karsts, l'importance et la gestion des ressources aquifères en zone méditerranéenne et la faune souterraine.



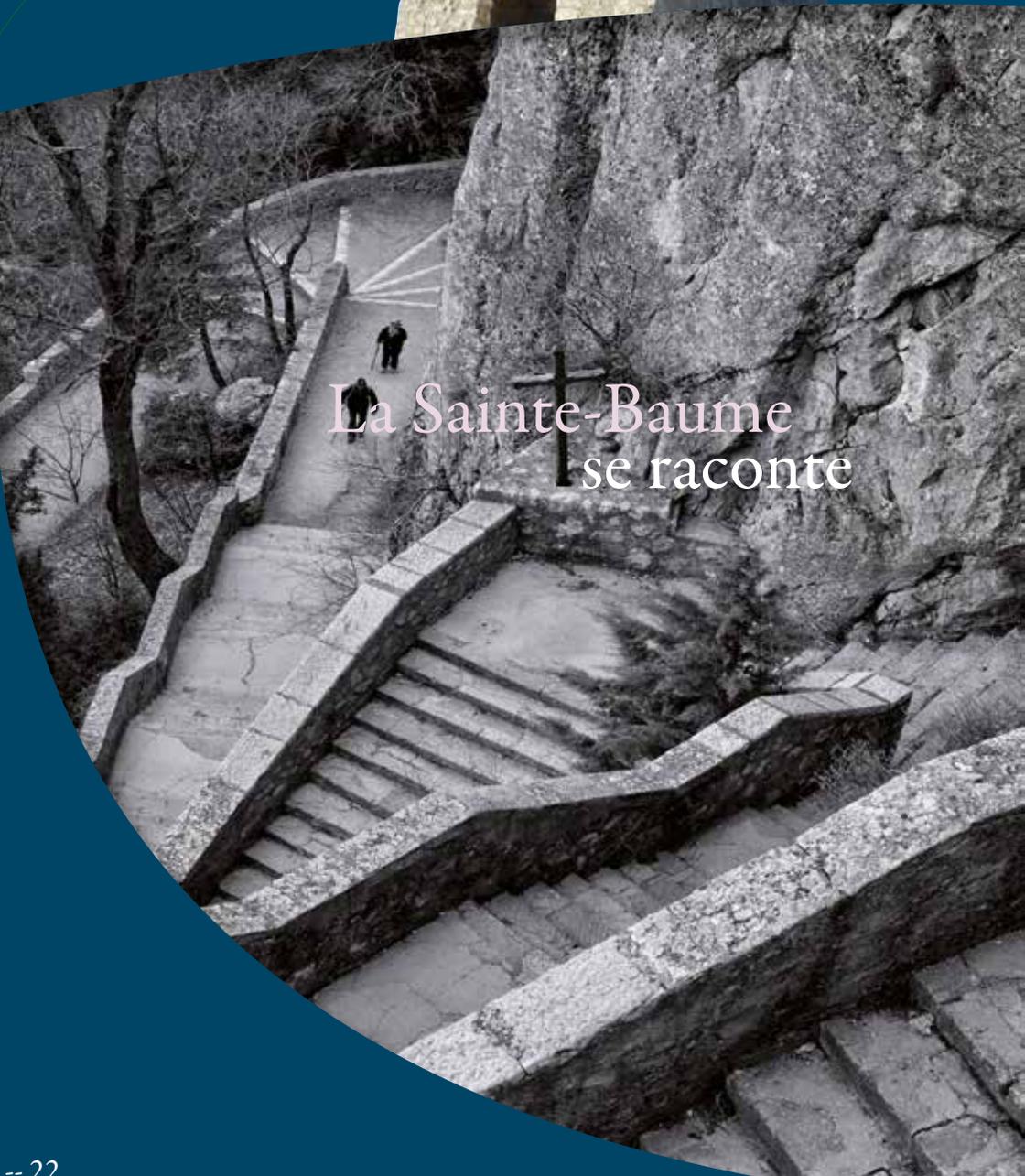
\*Loehmer

- > **UN DIMANCHE PAR MOIS D'AVRIL À NOVEMBRE** • RÉSERVER AU PLUS TARD LE VENDREDI DE LA SEMAINE PRÉCÉDANT LA SORTIE  
 Club spéléologique méditerranéen • EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA SPÉLÉOLOGIE  
**Tout public, apte à la pratique de la spéléologie** • MATÉRIEL FOURNI PAR LE CLUB : CASQUE ET ÉCLAIRAGE  
 • POSSIBILITÉ DE SOUSCRIRE UNE ASSURANCE AUPRÈS DU CLUB (6€/P)  
 • SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : Tarifs : 15 €/personne + 6 €/personne (assurance)

> Info/réservation : Robert Durand Tel : 06.84.59.04.75 - csmspeleo@free.fr

MAZAUGUES



La Sainte-Baume  
 se raconte

## Histoire, culture & traditions populaires

### BALADE AUTOUR DES FABRICANTS DE GLACE



Depuis fort longtemps, les hommes ont fabriqué de la glace ... et pas que pour l'apéritif ! En observant l'étonnant édifice de la glacière de Pivaut, l'histoire de l'industrie de la glace dans la Sainte-Baume est retracée. Cette balade « nature et patrimoine » se déroule dans un site magnifique, où la rencontre de l'eau et de différentes roches a favorisé une flore et une faune très riches.

> **TOUS LES MARDIS DE JUILLET ET D'AOÛT (SAUF 30 AOÛT) - DE 9H30 À 12H30**  
 Office de Tourisme de la Provence verte - Nans les Pins  
**Tout public** • RÉSERVATION OBLIGATOIRE

> Tarifs : 11 € / 8-12 ans : 6 € / 2-7 ans : gratuit  
 > Info/réservation : 04 94 78 95 91 - [www.provenceverte.fr](http://www.provenceverte.fr)

MAZAUGUES

### LE BEAUSSET BAS : CHÂTEAU, FONTAINES, PUIITS, MONUMENTS, MOULINS



Découvrez l'histoire d'un village provençal de l'ouest varois en compagnie d'une Beaussétane de souche. Madame Marie-Paule Leroi-Goarnisson transmet avec passion ses connaissances sur le Beausset et la culture provençale.

> **TOUS LES MARDIS DE JUILLET ET D'AOÛT (HORS JOURS FÉRIÉS) - DE 9H30 À 12H30**  
 Méditerranée Larges Horizons  
**Tout public, niveau facile** • RÉSERVER AU PLUS TARD LE JEUDI AVANT LA SORTIE  
 • SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**  
 > Info/réservation : Marie Paule Leroi-Goarnisson (guide conférencière) 06 87 07 12 36

LE BEAUSSET

### LES INSOLITES DU CHÂTEAU DE VALBELLE



Passez du monde des Gueules rouges au siècle des lumières en mettant vos pas dans ceux du marquis de Valbelle, laissez-vous impressionner par les vestiges d'un des plus fastueux châteaux du Var et de son parc romantique : colonnade monumentale, obélisque et pyramide, le bâtiment néo-classique des écuries... et découvrez les aspects insolites de ce village aux trois collines et aux trente sources.

> **TOUS LES MERCREDIS DE JUILLET ET D'AOÛT - DE 10H À 11H30**  
 Office de tourisme de la Provence Verte - Saint-Maximin  
**Tout public** • RÉSERVATION OBLIGATOIRE AU PLUS TARD LE MARDI AVANT LA SORTIE

> Tarifs : 5 € / 5-12 ans : 2 € / 0-4 ans : gratuit  
 > Info/réservation : 04 94 59 84 59 - [www.provenceverte.fr](http://www.provenceverte.fr)

TOURVES

## Histoire, culture & traditions populaires

### LE 3<sup>ÈME</sup> TOMBEAU DE LA CHRÉTIENTÉ SOUS LA LUNE

Une visite au crépuscule pour sublimer la ville médiévale et la basilique gothique avec ses inestimables trésors : son mobilier, ses orgues mondialement connus, son chœur baroque, le retable de Ronzen... sans oublier la crypte qui abrite les reliques de Sainte Marie-Madeleine. Une visite privée de la basilique, habituellement fermée le soir ! N'oubliez pas vos lampes de poche...



\* obipr

> TOUS LES MERCREDIS DE JUILLET ET D'AOÛT - DE 20H30 À 22H  
Office de tourisme de la Provence Verte - Saint-Maximin  
Tout public

• RÉSERVATION OBLIGATOIRE

> Tarifs : 5 € / 5-12 ans : 2 € / 0-4 ans : gratuit  
> Info/réservation : 04 94 59 84 59 - [www.provenceverte.fr](http://www.provenceverte.fr)

SAINT-MAXIMIN

### CENTRE ANCIEN D'AURIOL ET MUSÉE MARTIN DUBY

Visite du vieux village, son château et son beffroi (Moyen-Age), ses quatre moulins hydrauliques et l'église d'Auriol.



\* Claudine Mistral

> 14 MAI, 11 JUIN, 18 SEPTEMBRE ET 8 OCTOBRE - DE 14H30 À 16H30  
ASPA  
Tout public, niveau facile

• SEULS LES ADHÉRENTS À JOUR DE LEUR COTISATION SONT COUVERTS PAR L'ASSURANCE DE L'ASPA, LES AUTRES PARTICIPANTS DOIVENT AVOIR UNE ASSURANCE PERSONNELLE  
• RÉSERVER AU PLUS TARD VENDREDI AVANT LA SORTIE  
• EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ  
• SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : gratuit  
> Info/réservation : Bernadette Mouren 06 11 57 80 95 - [bmouren@orange.fr](mailto:bmouren@orange.fr)

AURIOL

### LA CHAPELLE NOTRE DAME DU BEAUSSET

Habité au début de notre ère par les Romains, le site du Beausset-Vieux fut vers l'an 1000 occupé par les vicomtes de Marseille. En 1164, les évêques de Marseille y bâtirent une chapelle de style roman ogival autour de laquelle s'établit le premier village du Beausset. Ce lieu de culte servit d'église paroissiale jusqu'en 1506, date à laquelle les habitants s'installèrent dans la plaine. La chapelle abrite une galerie d'ex-voto (peintures naïves et rustiques classées aux Monuments Historiques) ainsi qu'une crèche provençale...



\* OTBeausset

> TOUS LES JEUDIS DE JUILLET ET D'AOÛT (HORS FÉRIÉS) - DE 17H À 18H30  
Maison du tourisme du Beausset  
Tout public, niveau facile

• RÉSERVER AU PLUS TARD LE MARDI AVANT LA SORTIE  
• CHAUSSURES CONFORTABLES CONSEILLÉES  
• SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : gratuit  
> Info/réservation : 04 94 90 55 10 - [maisondutourisme@ville-lebeausset.fr](mailto:maisondutourisme@ville-lebeausset.fr) - [www.ville-lebeausset.fr](http://www.ville-lebeausset.fr)

LE BEAUSSET

### LA FORÊT DE LA SAINTE-BAUME ET SES TRADITIONS

Visite guidée de ce site exceptionnel de la Sainte-Baume qui, au-delà de son sanctuaire naturel, est marqué par ses traditions populaires, le Compagnonnage et Marie-Madeleine.  
Possibilité de coupler l'après-midi avec la visite de la Glacière de Pivaut (cf. ci-après) - Repas possible à Mazaugues à 12h30



\* Christine Auda

> 22 MAI, 14 AOÛT, 16 OCTOBRE - DE 10H À 12H  
Ecomusée de la Sainte-Baume  
Tout public, niveau facile

• RÉSERVER AU PLUS TARD LE VENDREDI PRÉCÉDENT LA SORTIE  
• EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON  
• SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : 8 €/personne  
> Info/réservation : Jean-Marc Thénoux 06 85 93 45 00

PLAN DAUPS SAINTE-BAUME

### LE CHÂTEAU DU BEAUSSET

Visite guidée d'une gentilhomnière du XVIII<sup>ème</sup> siècle au cœur du Beausset : un lieu méconnu, riche de son passé, ancienne demeure de la famille Segond de Sèderon.



\* marie-paule leroi-goarnisson

> TOUS LES JEUDIS D'AVRIL À JUIN HORS CONGÉS SCOLAIRES - DE 10H À 11H30  
Méditerranée Larges Horizons  
Tout public, niveau facile

• RÉSERVER AU PLUS TARD LE MARDI AVANT LA SORTIE  
• SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : gratuit  
> Info/réservation : Marie Paule Leroi-Goarnisson (guide conférencière) 06 87 07 12 36

LE BEAUSSET

### LA GLACIÈRE DE PIVAUT

Le commerce de la glace a été très florissant en Provence jusqu'au début du XX<sup>ème</sup> siècle. La sortie permet de se replonger dans cette activité. Au programme, la découverte de la glacière de Pivaut et de ses bassins, visite de l'intérieur, explication des techniques et du commerce de la glace.  
Possibilité de coupler le matin avec la visite de la forêt domaniale (cf. ci-avant) - Repas possible à Mazaugues à 12h30



\* Claudine Mistral

> 22 MAI, 14 AOÛT, 16 OCTOBRE - DE 15H À 17H30  
Ecomusée de la Sainte-Baume  
Tout public, niveau facile

• RÉSERVER AU PLUS TARD LE VENDREDI PRÉCÉDENT LA SORTIE  
• EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON  
• SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : 5 €/personne  
> Info/réservation : Jean-Marc Thénoux 06 85 93 45 00

MAZAUGUES



## LES MOULINS HYDRAULIQUES

Visite guidée autour du patrimoine industriel issu de la force motrice de l'eau : moulins, béals, martelières, resclaves... autant de mots qui désignent un témoignage de l'ingéniosité de l'homme pour accepter les services de la nature.



ASP

- > 12, 13, 14 JUIN ET 17, 18 SEPTEMBRE**
- POSSIBILITÉ D'AUTRES DATES SUR DEMANDE POUR UN GROUPE >5 PERS.
- SEULS LES ADHÉRENTS À JOUR DE LEUR COTISATION SONT COUVERTS PAR L'ASSURANCE DE L'ASPA, LES AUTRES PARTICIPANTS DOIVENT AVOIR UNE ASSURANCE PERSONNELLE
  - RÉSERVER AU PLUS TARD LE MERCREDI AVANT LA SORTIE
  - EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ
  - SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

Tout public, <

> Tarifs : **gratuit**

> Info/réserveation : **Bernadette Mouren 06 11 57 80 95 - bmouren@orange.fr**

## LA GLACIÈRE DES ENCANAUX

Au pied du massif de la Sainte-Baume, il est un endroit où se niche l'un des vestiges témoignant de la riche histoire d'Auriol : le site des Encanaux. Il abrite une glacière, élément majeur du patrimoine local. Au gré des commentaires de votre accompagnateur, redécouvrez une activité humaine vieille de plusieurs siècles, autrefois pérenne et de nos jours bien méconnue : le travail de la glace.



ASP

- > 25 JUIN ET 24 SEPTEMBRE - DE 15H À 16H30**
- Office de tourisme intercommunal du Pays d'Aubagne et de l'Etoile. En partenariat avec l'ASPA
- RÉSERVATION OBLIGATOIRE AUPRÈS DE L'OTI PAE
  - EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
  - SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

Tout public, niveau facile

> Tarifs : **gratuit / sur inscription uniquement**

> Info/réserveation : **04 42 03 49 98 - contact@tourisme-paysdaubagne.fr - www.tourisme-paysdaubagne.fr**

## LE CHÂTEAU DE VALBELLE

Le dernier des seigneurs de Tourves, Omer de Valbelle (1729-1778), fut un personnage important de la noblesse provençale : il était l'un des quatre premiers barons du Dauphiné, lieutenant du Roi en Provence, maréchal du corps des armées du Roi, procureur du pays pour la noblesse et à la tête d'un nombre important de seigneuries. Tourves est l'une des seigneuries de la famille et les biens qu'il y possédait étaient parmi les plus beaux du territoire communal. Le château de Valbelle en est l'un des plus importants témoignages.



AHPT

- > 21 MAI - DE 9H À 12H**
- Association d'histoire populaire tourvaine
- RÉSERVER AU PLUS TARD LE 19/05/2016
  - SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

Tout public, niveau facile

> Tarifs : **gratuit**

> Info/réserveation : **Claude Arnaud - ahpt83@gmail.com - histoirepopulairetourvaine.com**

# Histoire, culture & traditions populaires

## LE CASTRUM DE LA ROCA

Vers la fin du X<sup>ème</sup> siècle, un seigneur du nom de Brusson construit sur un rocher (roca) un castrum. Le castrum est construit en utilisant au mieux l'existence de rochers qui peuvent servir d'assises, de murs, de remparts ou de piliers. L'enceinte du château, délimitée par les remparts a une surface de plus 2000m<sup>2</sup>. Les villageois habitent de petites maisons à l'extérieur. Pour y accéder, il faut franchir la porte d'accès au village et encore deux autres portes dont la dernière avec pont leviss. De loin sur la colline, n'apparaissent que le château, les murs et remparts et les rochers, d'où le nom de Roca...



La Roquebrusanne

- > 4 JUIN - DE 14H30 À 17H**
- Conseil de développement du projet de PNR Sainte-Baume
- RÉSERVER AU PLUS TARD LE 02/06/2016
  - EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
  - SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

Tout public, niveau facile

> Tarifs : **gratuit**

> Info/réserveation : **La Roque se Raconte - la.rs@orange.fr - 06 07 45 87 88 - www.cddpnrsaintebaume.fr**

## UNE JOURNÉE DANS LA SAINTE-BAUME

Chaque troisième dimanche du mois, le Pays d'art et d'histoire de la Provence Verte propose deux visites gratuites menées par des guides-conférenciers dans le programme « Un dimanche en Provence Verte ».

Au mois de juin, il est proposé aux visiteurs de passer une journée dans la Sainte-Baume. Après une matinée de découverte du site des Trois Chênes et de l'Hôtellerie de la Sainte-Baume, le groupe empruntera le Chemin des Roys jusqu'à la grotte de Marie-Madeleine à la découverte de ce site majestueux.



Herve Duclos

- > 19 JUIN DE 10H30 À 12H30 (VISITE DE L'HÔTELLERIE) & DE 14H30 À 17H30 (GROTTE MARIE-MADELEINE)**
- Pays d'art et d'histoire de la Provence Verte
- RÉSERVATION OBLIGATOIRE
  - POSSIBILITÉ DE DÉJEUNER À L'HÔTELLERIE SUR RÉSERVATION AU 04 42 04 54 84 (MENU À 16€)

Tout public, niveau facile

> Tarifs : **gratuit**

> Info/réserveation : **Office de tourisme de la Provence Verte - www.provenceverte.fr - 04 42 72 04 21**

## « AUTOUR DES PLACES DE NOS VILLAGE », CIRCUIT CULTUREL EN BUS

Circuit touristique en bus, mêlant ambiance culturelle et festive, visant la découverte des villages de Sud Sainte-Baume par la visite des places de villages de Bandol, Le Beausset et Evenos.



MTPSSB

- > 25 JUIN - DE 9H À 17H**
- Maison du terroir et du patrimoine Sud Sainte-Baume
- CIRCUIT AVEC ÉTAPES DE MARCHÉ
  - PRÉVOIR CHAUSSURES ADAPTÉES À LA MARCHÉ
  - PAUSE LIBRE À MIDI (PIQUE-NIQUE OU DÉJEUNER PAYANT AU RESTAURANT)
  - RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES (PLACES LIMITÉES)

Tout public (8ans), niveau facile

> Tarifs : **gratuit**

> Info/réserveation : **04 94 98 26 56 - www.maisondupatrimoine.fr**

## Histoire, culture & traditions populaires



### FRANÇOIS 1<sup>ER</sup> À LA SAINTE-BAUME

Promenade contée sur le Chemin des Roys. Dans le cadre de la commémoration du 500<sup>e</sup> anniversaire du premier passage à la Sainte-Baume de François 1<sup>er</sup> qui y est venu trois fois (1516 – 1533 – 1538), laissant un important patrimoine en héritage. (cf. évènement page 41)



- > 3 JUILLET - DE 8H À 12H30
- Association du Chemin des Roys
- Tout public, niveau facile
- RÉSERVER AU PLUS TARD LE 01/07/2016
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**  
 > Info/réservation : **Office de Tourisme de la Provence Verte - Nans les Pins - 04.94.78.95.91**

#association chemin des roys

NANS LES PINS - PLAN D'AUPS

### LE SENTIER DES JAS

A proximité du plus petit village du Var, Riboux, un bel itinéraire chargé en patrimoine humain nous fera découvrir la vie provençale de nos anciens. Bergeries, fours à cade, aires de battage à blé ornent le chemin qui offre également des vues insoupçonnées jusqu'à la mer !



- > 22 OCTOBRE - DE 9H À 16H30
- Projet de PNR Sainte-Baume
- Animé par un accompagnateur en montagne
- Tout public, niveau modéré (12km ; dénivelé +300m)
- RÉSERVER AU PLUS TARD LE 20/10/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**  
 > Info/réservation : **04 42 72 35 22 - secretariat@pnr-saintebaume.fr - www.pnr-saintebaume.fr**

#Frédéric

RIBOUX

### L'ART DES BÂTISSEURS : L'ÉGLISE ST JAUME XI<sup>ÈME</sup> ET XII<sup>ÈME</sup>

L'église Saint-Jaume, sur les sentiers de Compostelle, est un chef d'œuvre des bâtisseurs du Moyen Age. Cette visite permet de découvrir au-delà même de ce lieu préservé les techniques utilisées par les bâtisseurs de cette époque.



- > 9 OCTOBRE - DE 15H À 17H
- Ecomusée de la Sainte-Baume
- Tout public, niveau facile
- RÉSERVER AU PLUS TARD LE 07/10/2016
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **5 €/personne**  
 > Info/réservation : **Jean-Marc Thénoux 06 85 93 45 00**

#jean-marc thenoux

PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME

### LES ANCIENS MÉTIERS DE LA COLLINE

Visite guidée des vestiges des anciens métiers : charbonnières, fours à cade, fours à chaux, aire de dépiquage, gemmage des pins, bergeries, abîme de Maramoye, etc.



- > 5 NOVEMBRE - DE 9H À 16H
- Conseil de développement du projet de PNR Sainte-Baume
- Tout public, niveau modéré (5h de marche, dénivelé +500m)
- RÉSERVER AU PLUS TARD LE 03/11/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- FAIRE GARDER LE CHIEN
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**  
 > Info/réservation : **04.42.72.35.22 - conseil.developpement@pnr-saintebaume.fr - www.cddpnrsaintebaume.fr**

#Aurélien

LE BEAUSSET

### LA GLACIÈRE DE PIVAUT : LES PROPRIÉTÉS ENVIRONNEMENTALES LIÉES À LA PRODUCTION DE GLACE

Dans le cadre de la fête de la science, la sortie propose d'analyser le site de Pivaut sous l'aspect de ses potentialités : fonctionnalités du terrain et de l'architecture du bâtiment.



- > 9 OCTOBRE - DE 14H30 À 16H30
- ASER du Centre Var
- Tout public, niveau facile
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- PRÉVOIR UN PULL POUR L'INTÉRIEUR DE LA GLACIÈRE

> Tarifs : **gratuit**  
 > Info/réservation : **«Pas de réservation» rendez-vous au parking de la glacière**

#smp\_pmsb

PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME

### LES FOURS DU VALLON DE MARS

En suivant en parti le chemin médiéval de Toulon à Marseille, découverte du patrimoine bâti et notamment des fours à cade, à chaux et à poix, symboles d'une activité rurale des métiers de la colline importante. Ruine de l'auberge relai du Caday, chapelle de Sainte-Anne, font de Mars, habitats de la Roche Redonne.



- > 13 NOVEMBRE - DE 9H À 12H
- Projet de PNR Sainte-Baume
- Animé par un accompagnateur en montagne
- Tout public, niveau facile (4,5km ; dénivelé +200m)
- RÉSERVER AU PLUS TARD LE 10/11/2016
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**  
 > Info/réservation : **04 42 72 35 22 - secretariat@pnr-saintebaume.fr - www.pnr-saintebaume.fr**

#Frank Rotger

LE CASTELLET



## Une histoire de papilles

retrouvez notre guide interactif sur : [rendezvous-saintebaume.com](http://rendezvous-saintebaume.com)

\*balade gourmande

## A la découverte des terroirs & saveurs du territoire



\*Le Castellet

### CHASSE À LA TRUFFE

La truffe fascine, intrigue, se convoite. Rendez-vous au jardin de la Source pour une découverte de ce champignon hors du commun. Philippe vous dévoilera tous ses secrets avec une explication sur l'élevage, les arbres truffiers... Vous ferez votre propre recherche de truffes, puis dégusterez la précieuse pépite ! Possibilité d'achat de truffes sur place.



\*Philippe Bot

> **TOUS LES LUNDIS ET MERCREDIS**  
**DE MAI À SEPTEMBRE**  
DE 17H À 18H30 ET DE 18H30 À 20H LE LUNDI, DE 9H30 À 11H LE MERCREDI

• RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES

Office de tourisme de la Provence Verte - Saint-Maximin  
Tout public (>6 ans)

> Tarifs : 50 € / 6-12 ans : 25 €

> Info/réservation : 04 94 59 84 59 - [www.provenceverte.fr](http://www.provenceverte.fr)

SAINT-MAXIMIN  
LA-SAINTE-BAUME



\*Le Castellet

### BALADE À VÉLO DANS LE VIGNOBLE DE BANDOL

Découverte à vélo à assistance électrique du vignoble de Bandol, avec visite de la cave et dégustation de vins.

> **TOUS LES MARDIS ET JEUDIS**  
**DE JUIN À SEPTEMBRE**  
Moulin de La Roque  
Tout public, niveau facile

• RÉSERVATION RECOMMANDÉE

> Tarifs : participation demandée

> Info/réservation : 04 94 90 03 23 - [www.laroque-bandol.fr](http://www.laroque-bandol.fr)

LE CASTELLET

## A la découverte des terroirs & saveurs du territoire



### BRIGNOLETTES DU TERROIR

Atelier sur la vigne et le vin animé par Régine, œnologue passionnée et passionnante. Dans un lieu authentique du XII<sup>e</sup> dans le centre historique de Brignoles, initiation œnologique sur 3 vins de Provence et dégustation de 3 Brignolettes, création maison de petits pains garnis à thème « de la mer à la terre ».



Chai des Templiers

> 9 AVRIL, 30 AVRIL, 1<sup>ER</sup> MAI, 5 MAI, 16 MAI, 14 JUILLET - DE 11H À 13H OU DE 18H30 À 20H  
Office de tourisme de la Provence Verte - Brignoles  
Animation déconseillée au public mineur

Tarifs : 18 €  
> Info/réservation : 04 94 72 04 21 - [www.provenceverte.fr](http://www.provenceverte.fr)

BRIGNOLES

### BALADE GOURMANDE DANS LES VIGNES

Cela commence par une randonnée dans la campagne brignolaise, en compagnie de Jennifer, passionnée par la nature et le vin. Cela continue par une initiation à la dégustation des vins du domaine du Clos du Pavillon, éclairée par les conseils de Jennifer, également diplômée en sommellerie, et de la propriétaire. Un apéritif dinatoire suivra, essentiellement composé des produits du jardin du domaine.



Le beausset

> 16 AVRIL, 28 MAI, 11 JUIN, 2 JUILLET, 6 AOÛT, 17 SEPTEMBRE, 22 OCTOBRE - DE 9H À 13H  
Office de tourisme de la Provence Verte - Brignoles  
Tout public (>10 ans)

Tarifs : 35€  
> Info/réservation : 04 94 72 04 21 - [www.provenceverte.fr](http://www.provenceverte.fr)

BRIGNOLES

### LES SAMEDIS DE CANADEL

10h00 : Balade dans les vignes  
11h30 : Visite de la cave  
12h00 : Dégustation des vins autour d'un buffet convivial



Le Castellet

> 30 AVRIL, 1<sup>ER</sup> MAI, 5 MAI, 16 MAI, 14 JUILLET - DE 11H À 12H30 OU DE 18H30 À 20H  
Château Canadel  
Tout public, niveau facile

Tarifs : adultes participation demandée / gratuit pour enfants  
> Info/réservation : 04 94 98 40 10 - [www.chateau-canadel.fr](http://www.chateau-canadel.fr)

LE CASTELLET

### DÉCOUVERTE CONVIVIALE DU PATRIMOINE DE PAYS EN COLLINE TOURVAINE

Visite guidée et contée dans un Cros provençal autour de l'architecture vernaculaire locale : murs de « restanque », escalier, « clapié », puits, cabane de berger à encorbellement, aire de séchage, « carraire », poste de chasse, « vanado »... ; de vestiges gallo-romains. Le temps d'une évocation de tout un monde, des paysans-artisans, chasseurs, cueilleurs, bergers, chevriers et bucherons du XVIII<sup>ème</sup> siècle.



Maïka chenel

> 18 ET 19 JUIN, 20 ET 21 SEPTEMBRE - DE 10H À 12H  
La Petite Ferme des 3.6.9  
Tout public, niveau facile

Tarifs : 15 €/adulte / 10 €/enfant (>8ans) – tarif minoré pour les groupes ou famille  
> Info/réservation : Maïka CHENEL 06 26 18 61 99 - [maika.chenel@laposte.net](mailto:maika.chenel@laposte.net) - <https://sites.google.com/site/lapetitefermecocitoyenne/home>

TOURVES

### MIELLERIE LABELLEVIE

Dans le cadre de l'opération « 1 heure, 1 producteur », M. Denis Fiorile, apiculteur du Pays d'Aubagne et de l'Etoile ouvre les portes de son exploitation pour une visite commentée agrémentée d'une dégustation. [Miel et produits de la ruche]



Denis Fiorile

> 28 SEPTEMBRE - DE 14H30 À 15H30  
Office de tourisme intercommunal du Pays d'Aubagne et de l'Etoile  
Tout public, niveau facile

Tarifs : 3 €/personne/ Gratuit pour les enfants de moins de 6 ans  
> Info/réservation : 04 42 03 49 98 - [contact@tourisme-paysdaubagne.fr](mailto:contact@tourisme-paysdaubagne.fr) - [www.tourisme-paysdaubagne.fr](http://www.tourisme-paysdaubagne.fr)

SAINT-ZACHARIE

### L'OLIVE ET LA COOPÉRATION : DEUX CULTURES PROVENÇALES

Visite d'un verger de vieux oliviers commentée par l'exploitant, découverte de la culture de l'Olive et de l'histoire coopérative en Provence. Visite de la coopérative « La Belgentiéroise », du moulin et dégustation de produits.



Alain revello

> 30 OCTOBRE - DE 9H À 12H30  
Projet de PNR Sainte-Baume Animé par La Belgentiéroise  
Tout public, niveau facile

Tarifs : gratuit  
> Info/réservation : 04 42 72 35 22 - [secretariat@pnr-saintebaume.fr](mailto:secretariat@pnr-saintebaume.fr) - [www.pnr-saintebaume.fr](http://www.pnr-saintebaume.fr)

BELGENTIER



## En marge... En marche



### LES PETITS CHEVALIERS DANS LA CITÉ DES COMTES DE PROVENCE

Enfants, déguisés en chevaliers, et parents seront catapultés dans le Brignoles du Moyen Age au travers d'un support-découverte spécialement adapté aux plus jeunes. Partez à l'aventure dans le dédale des ruelles anciennes, avant un goûter gourmand bien mérité.



> TOUS LES LUNDIS EN JUILLET  
ET AOÛT - DE 15H À 16H15

Office de tourisme de la Provence Verte - Brignoles  
Visite réservée aux enfants entre 6 et 12ans

> Tarifs : 6-12 ans : 6 € avec le goûter - Accompagnateur adulte : gratuit  
> Info/réservation : 04 94 72 04 21 - [www.provenceverte.fr](http://www.provenceverte.fr)

- RÉSERVATION OBLIGATOIRE
- COSTUMES À AMENER OU FOURNIS

### LES PETITS BÂTISSEURS DE BASILIQUE



C'est déguisé en bâtisseurs du Moyen Age que les enfants arpenteront les ruelles de la ville médiévale et les travées de la basilique de Saint-Maximin. Un support-découverte adapté aux enfants et une démonstration autour de maquettes les transporteront au cœur des secrets du 3<sup>ème</sup> tombeau de la chrétienté.

> TOUS LES MARDIS EN JUILLET  
ET AOÛT - DE 16H30 À 18H

Office de tourisme de la Provence Verte - Saint-Maximin  
Visite réservée aux enfants entre 6 et 12 ans, niveau facile

> Tarifs : 6-12 ans : 5 € - Accompagnateur adulte : gratuit  
> Info/réservation : 04 94 59 84 59 - [www.provenceverte.fr](http://www.provenceverte.fr)

- RÉSERVATION OBLIGATOIRE
- COSTUMES À AMENER OU FOURNIS

### RANDONNÉE AU CRÉPUSCULE



Une expérience conviviale pas comme les autres : cette randonnée commence par vous emmener vers un belvédère pour admirer les paysages du territoire de la Sainte-Baume, puis nous pique-niquerons au coucher du soleil. Ensuite, c'est l'heure où la faune, souvent cachée en journée, s'anime. Tous sens en éveil, nous serons alors présents dans la nature lorsqu'elle bascule dans l'obscurité, puis nous prendrons discrètement le chemin du retour.

> TOUS LES MERCREDIS EN JUILLET  
ET AOÛT - DE 19H30 À 22H30 (JUILLET)

Office de tourisme de la Provence Verte - Plan d'Aups  
Animé par un accompagnateur en montagne  
Tout public à partir de 6 ans

> Tarifs : 14€ - 6-18 ans : 7 €  
> Info/réservation : 04 42 62 57 57 - [www.provenceverte.fr](http://www.provenceverte.fr)

- RÉSERVATION OBLIGATOIRE
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET 1 LITRE D'EAU PAR PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA RANDONNÉE ET LAMPE DE POCHE
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

### BALADES ET CONTES DE PROVENCE AU CŒUR DU BEAUSSET



Dans l'écrin des places, placettes et jardins de la ville, au cœur du centre historique, lecture de petits contes de Provence. Place à l'imaginaire, au merveilleux et aux traditions d'une région attachante.

> TOUS LES JEUDIS DE JUILLET  
ET D'AOÛT (HORS FÉRIÉS) - DE 9H30 À 12H30  
Maison du tourisme du Beausset  
Tout public, niveau facile

> Tarifs : gratuit  
> Info/réservation : 04 94 90 55 10 - [maisondutourisme@ville-lebeausset.fr](mailto:maisondutourisme@ville-lebeausset.fr) - [www.ville-lebeausset.fr](http://www.ville-lebeausset.fr)

Vivre  
des moments insolites



### RECONSTRUCTION DE RESTANQUES

La maçonnerie en pierre sèche est une technique traditionnelle aux multiples intérêts : économique, hydraulique, écologique. La maîtriser est cependant un peu compliqué. GEO2 vous propose une initiation à cette technique qui a façonné les paysages des piémonts provençaux.



\*Claude Arnaud

> 24 AVRIL - DE 9H À 17H  
OGEO2  
Tout public, niveau facile

- RÉSERVER AU PLUS TARD LE 22/04/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET 1 LITRE D'EAU PAR PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MAÇONNERIE
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**

> Info/réservation : Gilles Morillo 06 84 30 64 80 - [associationgeo2@wanadoo.fr](mailto:associationgeo2@wanadoo.fr)

ROQUEVAIRE

### COUCHER DE SOLEIL AU MONT CRUVELIER

Dominant majestueusement la plaine de Cuges, le Mont Cruvelier offre un point de vue remarquable sur la Sainte-Baume, le Garlaban et la vallée de l'Huveaune jusqu'à Marseille. Sur cet itinéraire, de nombreux jas nous rappellent la présence humaine du passé dans nos collines provençales occupées autrefois. La redescende de nuit, sur une large piste nous amène à l'écoute de nous-même dans cet environnement sauvage, nocturne !



\*Frortger

> 11 JUIN - DE 18H À 23H  
Projet de PNR Sainte-Baume

Animé par un accompagnateur en montagne  
Tout public, niveau modéré (10km ; dénivelé +350m)

- RÉSERVER AVANT LE 09/06/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- PRENDRE UNE LAMPE-FRONTALE
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**

> Info/réservation : 04 42 72 35 22 - [secretariat@pnr-saintebaume.fr](mailto:secretariat@pnr-saintebaume.fr) - [www.pnr-saintebaume.fr](http://www.pnr-saintebaume.fr)

CUGES-LES-PINS

### RANDONNÉE AU CRÉPUSCULE

Une expérience conviviale pas comme les autres : cette randonnée commence par vous emmener vers un belvédère pour admirer les paysages du territoire de la Sainte-Baume, puis nous pique-niquerons au coucher du soleil. Ensuite, c'est l'heure où la faune, souvent cachée en journée, s'anime. Tous sens en éveil, nous serons alors présents dans la nature lorsqu'elle bascule dans l'obscurité, puis nous prendrons discrètement le chemin du retour.



\*F.Durand

> 14 MAI - DE 19H À 22H  
Office de tourisme de la Provence Verte - Plan d'Aups  
Animé par un accompagnateur en montagne  
Tout public à partir de 6 ans

- RÉSERVER AU PLUS TARD LE 12/05/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET 1 LITRE D'EAU PAR PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA RANDONNÉE ET LAMPE DE POCHE
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : adulte 14€ / enfant 8€

> Info/réservation : 06 30 05 86 55 - [www.rando-garrigue-provence.com](http://www.rando-garrigue-provence.com)

SAINT-ZACHARIE

### QUAND SYLVICULTURE ET AGROFORESTERIE SE RENCONTRENT !

Afin d'ouvrir de nouvelles perspectives sur le rôle de la forêt et sa gestion (coupes raisonnées, replantations, ouvertures de milieux, prise en compte de la biodiversité), cette matinée vous invite à découvrir un site, le long du Grand Gaudin, sur lequel des travaux et aménagements ont eu lieu, en concertation !



\*smp pnsnb

> 12 JUIN - DE 9H30 À 12H  
Conseil de développement du projet de PNR Sainte-Baume  
Tout public, niveau modéré

- RÉSERVER AVANT LE 10/06/2016
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**

> Info/réservation : 04 42 72 35 22 - [conseil.developpement@pnr-saintebaume.fr](mailto:conseil.developpement@pnr-saintebaume.fr) - [www.cddpnrsaintebaume.fr](http://www.cddpnrsaintebaume.fr)

MAZAGUES

### DÉCOUVERTE DE MARIE, LA FÉE DE L'HUVEAUNE

Une balade à la rencontre surprise de Marie, la fée de l'Huveaune de La Martellière.



\*St.Zacharie

> 1<sup>ER</sup> JUIN - DE 15H À 16H30  
Office de tourisme de Saint-Zacharie  
Tout public, niveau facile

- RÉSERVER AU PLUS TARD LE 30/05/2016
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA BALADE NATURE
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit / sur inscription uniquement**

> Info/réservation : 04 42 32 63 28

SAINT-ZACHARIE

### COUCHER DE SOLEIL AVEC LES ÂNES

Accompagnés par trois ânes de bât, cette balade traverse l'ancienne exploitation agricole de la Brasque puis emprunte un petit sentier chargé d'histoire (exploitation de lignite, ancien four à chaux). Arrivée au col de Bertagne pour atteindre le Plan des Vaches et son gouffre. Repas en regardant le coucher de soleil. Le retour dans la pénombre avec les bruits de la nuit est un instant magique.



\*Michel Lasina

> 9 JUILLET - DE 17H À 22H  
Balalin Balal'âne

Tout public (>8 ans), niveau modéré (10km ; dénivelé +220m)

- RÉSERVER AU PLUS TARD LE 05/07/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- PRENDRE UNE LAMPE-FRONTALE
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : 20 €/adulte, 10 €/enfant, 50 €/famille (2 adultes + 2 enfants)

> Info/réservation : Michel Lasina - [balal.ane@wanadoo.fr](mailto:balal.ane@wanadoo.fr) - 06 72 93 64 27

PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME

Vivre  
 des moments insolites



**FAITES VOTRE REPORTAGE NATURE**

Prendre le temps de découvrir, comprendre et photographier, la relation entre la géologie/hydrologie, le climat, le type de végétation et l'homme (glacière, moulins, abbaye cistercienne) au travers d'un scénario donné. Aucune connaissance photographique n'est demandée. Chacun se faisant plaisir à son niveau technique et selon son appareil. Pour ceux qui le désireront, une chaîne YouTube vous permettra de mettre en ligne vos œuvres sous forme de diaporama (durée limitée).



\*E.Martinet

> **11 SEPTEMBRE - DE 8H45 À 17H**  
 Projet de PNR Sainte-Baume

Animé par un accompagnateur en montagne  
**Tout public, niveau modéré** (dénivelé +300m)

- RÉSERVER AVANT LE 09/09/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- APPAREIL PHOTO AVEC BATTERIE CHARGÉE ET CARTE MÉMOIRE
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**

> Info/réservation : 04 42 72 35 22 - [secretariat@pnr-saintebaume.fr](mailto:secretariat@pnr-saintebaume.fr) - [www.pnr-saintebaume.fr](http://www.pnr-saintebaume.fr)

**RANDONNÉE AU CRÉPUSCULE**

Une expérience conviviale pas comme les autres : cette randonnée commence par vous emmener vers un belvédère pour admirer les paysages du territoire de la Sainte-Baume, puis nous pique-niquerons au coucher du soleil.

Ensuite, c'est l'heure où la faune, souvent cachée en journée, s'anime. Tous sens en éveil, nous serons alors présents dans la nature lorsqu'elle bascule dans l'obscurité, puis nous prendrons discrètement le chemin du retour.



\*F. Durand

> **17 SEPTEMBRE - DE 18H À 21H**  
 Office de tourisme de la Provence Verte - Brignoles

Animé par un accompagnateur en montagne  
**Tout public à partir de 6 ans, niveau facile**

- RÉSERVATION OBLIGATOIRE
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA RANDONNÉE ET LAMPE DE POCHE
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **14€ - 6-18 ans : 7 €**

> Info/réservation : 04 94 72 04 21 - [www.provenceverte.fr](http://www.provenceverte.fr)

**SUR LES TRACES DES LIEUX DE TOURNAGE DE JEAN DE FLORETTE**

C'est dans ce coin de Provence, au pied de la Sainte-Baume que Claude Berri a tourné une grande partie du film de Marcel Pagnol, Jean de Florette. Cet itinéraire nous permettra de découvrir ces lieux de tournage comme la maison des Piemontais, du bossu, la grotte de Manon, etc.



\* Franck Rogier

> **18 SEPTEMBRE - DE 9H À 16H30**  
 Projet de PNR Sainte-Baume

Animé par un accompagnateur en montagne  
**Tout public, niveau modéré** (13km ; dénivelé +350m)

- RÉSERVER AVANT LE 16/09/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- APPAREIL PHOTO AVEC BATTERIE CHARGÉE ET CARTE MÉMOIRE
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**

> Info/réservation : 04 42 72 35 22 - [secretariat@pnr-saintebaume.fr](mailto:secretariat@pnr-saintebaume.fr) - [www.pnr-saintebaume.fr](http://www.pnr-saintebaume.fr)

**COUCHER DE SOLEIL AU PIC DE BERTAGNE**

Avant de s'installer sur le plus haut sommet des Bouches-du-Rhône en vue du coucher du soleil et du lever de lune, l'itinéraire suit l'ancien chemin de fer de lignite, non loin de la glacière du XVIII<sup>ème</sup> siècle. Le retour de nuit se fait par une piste forestière à l'écoute des sons (chants d'oiseaux, déplacements des animaux, vent...).



\*Frederic Durand

> **15 OCTOBRE - DE 16H30 À 21H**  
 Projet de PNR Sainte-Baume

Animé par un accompagnateur en montagne  
**Tout public (>6 ans), niveau facile** (5km ; dénivelé +200m)

- RÉSERVER AU PLUS TARD LE 13/10/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE ET LAMPE DE POCHE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- FAIRE GARDER LE CHIEN
- SURVEILLER SA MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**

> Info/réservation : 04 42 72 35 22 - [secretariat@pnr-saintebaume.fr](mailto:secretariat@pnr-saintebaume.fr) - [www.pnr-saintebaume.fr](http://www.pnr-saintebaume.fr)

**BALADE DANS LES COLLINES EN COMPAGNIE DU TROUPEAU DE CHÈVRES**

Balade au rythme du troupeau de chèvres jusqu'au sommet de Banary. Découverte du sylvo-pastoralisme avec vue sur toute la vallée du caramy et les collines environnantes (Loube, Sainte-Baume et même Sainte-Victoire)



\*pascal noel

> **23 OCTOBRE - DE 9H À 16H30**  
 La Celle au fil des saisons

**Tout public, niveau modéré** (dénivelé +400m)

- RÉSERVER AU PLUS TARD LE 21/10/2016
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET AU MOINS 1 LITRE D'EAU/PERSONNE
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA MARCHÉ EN NATURE ET À LA SAISON
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**

> Info/réservation : Pascal Noël 04 94 69 47 54 - Facebook: La Celle au fil des saisons

**SALADES SAUVAGES ET PLANTES COMESTIBLES**

En route pour un tour d'horizons des salades sauvages... et comestibles ! Comment les trouver, les identifier, les déguster sera au programme de cette balade qui se finira sur quelques échanges gustatifs.



\*Découverte Sainte-Baume

> **19 ET 20 NOVEMBRE - DE 14H À 16H30**  
 Découverte Sainte-Baume

**Tout public, niveau facile**

- RÉSERVER AU PLUS TARD LE 18/11/2016
- EQUIPEMENT ADAPTÉ À LA RANDONNÉE
- SURVEILLER SES MAIL/MESSAGERIE LA VEILLE EN CAS D'ANNULATION

> Tarifs : **gratuit**

> Info/réservation : 06 63 74 22 49 - [Georges.dalmass@sf.fr](mailto:Georges.dalmass@sf.fr) [www.ecomusee-sainte-baume.asso.fr](http://www.ecomusee-sainte-baume.asso.fr)

GÉMÉNOIS

NÉOULES

CUGES-LES-PINS / RIBOUX

PLAN DAUPS SAINTE-BAUME

LA CELLE

LE BEAUSSET

\*Santonnier Daniel SCATURRO  
Meilleur Ouvrier de France  
© Daniel Scaturro



### FAITES LE PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA SAINTE-BAUME

Le Syndicat mixte de préfiguration du Parc naturel régional de la Sainte-Baume, la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur et ses partenaires associatifs invitent les curieux, du territoire et d'ailleurs, à venir découvrir ce parc en devenir.

Cette journée propose de nombreuses animations gratuites, pour petits et grands : des conférences, des balades, des spectacles, des rencontres avec des écrivains du territoire, des démonstrations et initiations aux métiers d'art, la découverte d'activités sportives de pleine nature que l'on pratique en Sainte-Baume, des dégustations de produits du terroir, des expositions, ...

Cette journée est aussi l'occasion de s'informer sur l'avancement du projet de Parc naturel régional de la Sainte-Baume. C'est la raison pour laquelle nous vous invitons à nous rejoindre pour faire de cet événement un moment convivial, de partage et de découverte.

Avvertis ou néophytes, l'événement « Faites le PNR de la Sainte-Baume » s'adresse à tous !

Parc départemental de Saint-Pons  
le 9 octobre 2016 de 10h à 17h30

> Info : Le programme détaillé de la manifestation sera disponible en ligne sur [www.pnr-saintebaume.fr](http://www.pnr-saintebaume.fr) et [www.cddpnrsaintebaume.fr](http://www.cddpnrsaintebaume.fr)

De fête en fête  
les patrimoines  
se dévoilent

retrouvez notre guide interactif sur : [rendezvous-saintebaume.com](http://rendezvous-saintebaume.com)



\*OTI Aubagne

### SAINT-ELOI - CAVALCADES

De mauvaises langues disent que c'est parce qu'il était fêté deux fois par an que Saint-Eloi est si populaire en Provence (Sant Aloï es un bouon sant, si festo dous coup l'an). Il n'en demeure pas moins que ces fêtes font partie des plus riches commémorations de la culture provençale. Le moment fort est la cavalcade des Carreto ramado (charrettes feuillues), Saint-Eloi étant le patron de nombreux métiers du cheval et de l'agriculture (maréchaux-ferrants, bourreliers, laboureurs,...). C'est aussi une opportunité pour découvrir la gastronomie provençale et son folklore. Chaque village s'est appropriée cette tradition populaire particulièrement vivante en Sainte-Baume, chacune de ces fêtes a donc son originalité.

Méounes-les-Montrieux : 04-05 juin  
Le Beausset : 02-03 juillet  
Nans-les-Pins : 05-09 août

Signes : 25-26 juin  
Gémenos : 30-31 juillet  
Roquevaire : 15 août

Auriol : 02-03 juillet  
Cuges-les-Pins : 06-07 août  
Aubagne : 21 août



\*le beausset

### SANTONS DE PROVENCE (MARCHÉS, FOIRES, DÉFILÉS)

Depuis son essor au XIX<sup>ème</sup> siècle sous l'ère des maîtres santonniers de Marseille, l'art santonnier de Provence fait l'objet de nombreuses foires aux Santons. La Sainte-Baume en propose plusieurs pour découvrir et acheter des œuvres originales.

AUBAGNE : marché d'été mi juillet à fin août  
12<sup>ème</sup> Biennale de l'art santonnier :  
3 et 4 décembre

SIGNES : 11 et 12 novembre  
AURIOL : 12 et 13 décembre  
LA CADIERE D'AZUR : 18 décembre  
(défilé de santons)



\*diegoraviev

### MÉDIÉVALES

Festivités, tournois de chevaliers, animations en continu, défilés, déambulations, musiciens... sur le thème des médiévales.

SAINT-MAXIMIN : 23 et 24 avril BRIGNOLES : 13 au 15 août  
LE CASTELLET : 1er et 2 octobre



### 8<sup>ÈME</sup> FESTIVAL DE RANDONNÉES

Les villes et villages du Pays d'Aubagne et de l'Étoile vous murmureront leur histoire avant de vous ouvrir les chemins de leur écrin naturel. Chaque année, des dizaines de randonnées accompagnées de durée et de difficultés variées sont proposées autour de différentes thématiques : randonnées gourmandes, familiales ou nature et patrimoine, ou encore les circuits culturels ou sports nature (VTT, trail, marche douce). Le programme 2016 précise l'ensemble des dates et sorties proposées.

> DU 5 AU 8 MAI  
AUBAGNE - AURIOL - CUGES-LES-PINS ROQUEVAIRE - SAINT-ZACHARIE  
OT intercommunal du Pays d'Aubagne et de l'Étoile

> Tarifs : Forfait randonnées illimitées 5€/adulte, 2,5€/enfant (6-12 ans)  
> Info/réservation : 04 42 03 49 98 [contact@tourisme-paysdaubagne.fr](mailto:contact@tourisme-paysdaubagne.fr)

## A NE PAS MANQUER ÉGALEMENT :

PAYS D'AUBAGNE &gt; D'AVRIL À JUIN

**Fêtes de l'Huveaune**

Collectif des associations de l'Huveaune

De la source à la mer, les Fêtes de l'Huveaune permettent de découvrir ou redécouvrir ce cours d'eau remarquable au travers de regards croisés à la fois scientifiques, culturels, socio-économiques, environnementaux, artistiques, industriels et patrimoniaux.

&gt; Info/réservation : 04 91 54 36 52

www.facebook.com/fetesdelhuveaune

LA CADIÈRE D'AZUR &gt; 24 AVRIL DE 8H30 À 18H30

**1<sup>ère</sup> Fête de la Chasse et du Terroir**

Office de tourisme de la Cadière d'Azur

Marché du terroir avec de nombreux stands et animations, démonstrations de savoir-faire et nombreux produits du terroir

&gt; Info/réservation : 04 94 90 12 56 - otsicad@free.fr

www.ot-lacadiereazur.fr

PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME &gt; 15 ET 16 MAI

**Pèlerinage de Provence**

Dominicains &amp; Association de Soutien à la Tradition des Saints de Provence

La Pentecôte est l'occasion d'un recueillement religieux autour de la mémoire de Marie-Madeleine au travers de pèlerinages, célébrations veillées de réconciliation ou de conférences.

> Tarifs : **gratuit / transport et repas payant**

&gt; Info/réservation : 04 42 03 49 98

contact@saintsdeprovence.com - accueil@saintebaume.org

EVENOS &gt; 18 JUIN, JOURNÉE

**Exposition de poteries**

Terre d'éveils

Une journée pour approcher l'art de la céramique au travers d'une exposition destinée aux enfants et adultes désireux de développer leur esprit créatif et leur imaginaire.

> Tarifs : **gratuit**

&gt; Info/réservation : M. Martinez - 06 11 38 87 76

NANS LES PINS - PLAN D'AUPS &gt; DU 2 AU 3 JUILLET

**François 1<sup>er</sup> à la Sainte-Baume****500<sup>ème</sup> anniversaire**

Association du Chemin des Roys

**SAMEDI** : 15H-18h : Animations - 18h30 : Défilé en costumes, groupe de tambours, trompettes et lanceurs de drapeaux - 20h-23h : Banquet royal & Animations : danses de Cour et de rue.

**DIMANCHE** : 8h30 : Promenades contées sur le Chemin des Roys avec personnages costumés

12h : Apéritif - 15h : Promenades commentées en forêt, spectacle de tambours, trompettes

16h : Conférence sur le patrimoine laissé par

François 1<sup>er</sup> à la Sainte-Baume.> Info/réservation : **Office du tourisme : 04.94.78.95.91****Mairie de Nans : 04.94.37.27.86****Association du chemin des Roys 06.70.80.45.10**

LE CASTELLET &gt; 19 ET 20 JUILLET

**Les nuits du conte (13<sup>ème</sup> édition)**

Association Castellet Plus

Contes, musiques et chants traditionnels dans les jardins du village.

> Tarifs : **gratuit**> Info/réservation : **Guislaine ORRU - 06.59.03.03.23**

castelletplus@aol.com - www.castelletplus.fr

SAINT-MAXIMIN LA SAINTE-BAUME

&gt; DU JEUDI 21 AU DIMANCHE 24 JUILLET

**Fête de Sainte-Marie-Madeleine**

Hostellerie de la Sainte-Baume

**VENDREDI** : 9h30 Procession des reliques dans la forêt, 10h30 Messe Pontificale à la grotte.

**SAMEDI** : Colloque Magdaléen organisé avec la paroisse de Saint-Maximin.

&gt; Info/réservation : 04 42 04 54 84

accueil@saintebaume.org - www.saintebaume.org

PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME

&gt; DU 6 AU 28 AOÛT

**Août à l'Ecomusée de la Sainte-Baume**

Ecomusée de la Sainte-Baume

Présentation du site de la Sainte-Baume, destinée à tous les publics : expositions, objets anciens, animations, visites guidées, créations.

> Tarifs : **3€/personne**

&gt; Info/réservation : Jean-Marc Thénoux - 06 85 92 45 00

LE BEAUSSET &gt; 27 AOÛT, DE 9H À 19H

**4<sup>ème</sup> Marché des potiers**

Association des commerçants

Une journée dédiée aux arts céramistes avec une trentaine d'artisans qui feront découvrir leur activité autour d'animations pour petits et grands.

> Info/réservation : **Madame FENOT 06 13 93 44 76**ou **Madame ROTON 06 14 63 92 96**

## A NE PAS MANQUER ÉGALEMENT :

LA CADIÈRE D'AZUR &gt; 28 AOÛT

**Fête des vendanges**

Mairie de La Cadière d'Azur

Dégustations, expositions, artisanat local, défilé de charrettes, vente de vins AOC Bandol par les domaines, danses folkloriques, musiques, fanfare,...

En soirée : bal champêtre.

> Info/réservation : **Corinne Bonifay - 04 94 98 25 25**

EVENOS &gt; 4 SEPTEMBRE

**Fête du terroir**

La Ruche et ASAN

Le Comité d'Intérêt Local (CIL) du Broussan œuvre toute l'année pour participer à l'amélioration du cadre de vie et développer le vivre ensemble au Broussan. La Fête du Terroir est l'un de ces temps forts annuels.

> Info/réservation : **ruchedubroussan@gmail.com**

PLAN D'AUPS &gt; 17 ET 18 SEPTEMBRE

**Les Fêtes du patrimoine**

Eglise romane du XXI<sup>ème</sup> siècle, Grotte du Roc Estello, Grotte de Marie-Madeleine, le Saint-Pilon, Parcours circuit «Laissez-vous conter» sur l'histoire du village.

BRIGNOLES &gt; 18 SEPTEMBRE

**Fête de la Prune**

Mairie de Brignoles

La journée se déroule autour d'un marché de terroirs unique dédié à la Prune : artisanat, produits du terroir et objets de décoration, démonstrations culinaires en présence des chefs cuisiniers du Comté de Provence, ateliers pour adultes et enfants, concours de confitures et représentations de groupes folkloriques.

> Info/réservation : **Office de tourisme de la Provence Verte****04 94 72 04 21 - contact@provenceverte.fr**

ROUGIERS &gt; 11 SEPTEMBRE

**16<sup>ème</sup> Fête du Pois-chiche**

Mairie de Rougiers

Défilé dans le village. Des exposants de qualité sur le Cours. Repas gastronomique en plein air mettant en valeur le produit. Animation musicale toute la journée, concours de soufflé du pois chiches, et de nombreuses autres surprises.

Info/réservation **Martine IPLIKJIAN - 06 70 18 72 61**

PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME &gt; 2 OCTOBRE

**1<sup>ère</sup> Fête de la montagne****Sainte-Baume et des métiers du bois**Mairie ou Office de Tourisme de la Provence Verte  
Plan d'Aups

En présence des Compagnons du devoir, menuisiers et charpentiers, la journée permettra la découverte des métiers du bois. A noter diverses animations parmi lesquelles : démonstrations de débardage à cheval et de bûcheronnage, cavalcade, marché artisanal... Une journée dédiée au bois, sous toutes ses formes.

> Info/réservation : **04 42 04 50 10 ou 04 42 62 57 57**

PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME &gt; 2 OCTOBRE

**10<sup>ème</sup> journée gastronomique de la Sainte-Baume**Association Tourisme, saveurs et terroirs en Pays Sainte-Baume ou Office de Tourisme de la Provence Verte  
Plan d'Aups

Dixième journée de la Salade Sauvage en partenariat avec l'association Découverte Sainte-Baume.

> Info/réservation : **Jean-Pierre Alzéal****04 42 04 55 17 ou 04 42 62 57 57**

LE CASTELLET &gt; CONGÉS DE NOËL

**Le Castellet d'Antan**

Mairie du Castellet

Exposition retraçant l'histoire et la vie quotidienne au Castellet. Objets, livres, affiches, cartes postales, vaisselle, ustensiles de cuisine... et projection d'un film avec des anecdotes des anciens du Castellet.

Tout public.

> Tarifs : **gratuit**> Info/réservation : **04.94.32.79.13**

accueiltouristique.lecastellet@orange.fr



TOURVES

**MUSÉES DES GUEULES ROUGES**

Venez découvrir l'histoire de la bauxite en vous amusant. Le long d'un parcours de visite ludique, découvrez l'origine de ce minéral, les techniques de transformation ainsi que les utilisations contemporaines de l'aluminium.

> Tarifs : **7 €/adulte - 3 €/enfant (6-18 ans) ; gratuit < 6ans**  
> Info/réservation : **04 94 86 19 63**



\*musée gueules rouges

AUBAGNE

**PETIT MONDE DE MARCEL PAGNOL**

Lové dans l'ancien kiosque à musique d'Aubagne, le Petit Monde de Marcel Pagnol est un poème de figurines. Il met en scène, dans le décor des collines et vallons du massif de l'Etoile, les personnages pittoresques que Marcel Pagnol a immortalisés tant par l'image que par la plume...

> Tarifs : **Entrée libre**  
> Info/réservation : **Office de Tourisme Intercommunal du Pays d'Aubagne et de l'Etoile - 04 42 03 49 98 - accueil@tourisme-paysdaubagne.fr**



\*OTI Aubagne

AUBAGNE

**CITÉ DE L'ART SANTONNIER THÉRÈSE NEVEU**

Édifié en 1995, à l'endroit même où vécut et travailla la santonnière Thérèse Neveu, cet espace, fut d'abord une salle d'expositions dédiée au santon et à la céramique. Véritable vitrine de l'activité séculaire liée à l'argile sur le territoire du Pays d'Aubagne et de l'Etoile, cette structure a rouvert ses portes en 2014, avec une nouvelle orientation pour vous faire découvrir l'univers des santons, ainsi que des expositions temporaires aux thématiques variées. La Cité de l'art santonnier vous livre aussi les secrets de fabrication des santons en terre cuite et l'histoire attachante et mouvementée de ces figurines où tradition côtoie modernité... La Cité vous présente 3 espaces : Patrimoine : l'histoire du santon et des ateliers du territoire, Production actuelle des ateliers locaux, Expositions temporaires

> Info/réservation : **04 42 03 43 10 atn@agglo-paysdaubagne.fr**  
**Facebook : ARGILLAAUBAGNE - 4, Cour de Clastre - 13400 Aubagne**



\*ATN

AUBAGNE

**MAISON NATALE DE MARCEL PAGNOL**

Le rez-de-chaussée de l'immeuble bourgeois où est né Marcel Pagnol est un musée présentant une reconstitution de l'appartement familial. Du mobilier et des objets d'époque émane une ambiance surannée qui confère aux lieux une grande authenticité. La découverte des photos, lettres et documents familiaux regroupés dans l'espace d'exposition est agréablement complétée lors de la visite, par la projection d'un film documentaire d'une quinzaine de minutes, qui relate les talents de cinéaste du célèbre écrivain.

> Tarifs : **3 € par adulte / 1,5 € par enfant / Tarif groupe à partir de 20 personnes : 2 € par personne**  
**Tarif groupe scolaire de 20 personnes : 1 € par enfant.**  
> Info/réservation : **Office de Tourisme Intercommunal du Pays d'Aubagne et de l'Etoile**  
**04 42 03 49 98 - accueil@tourisme-paysdaubagne.fr**



\*OTI Aubagne



\*assa

**MUSÉE MARTIN DUBY**

Situé à Auriol, le musée Martin-Duby propose, dans ses 80 m<sup>2</sup>, une exposition permanente : œuvres picturales, statuaire, santons, poteries, faïences, outils, ustensiles, verreries, vieux village, objets à caractère antique, pièces de monnaie massaliotes et du trésor d'Auriol. Des expositions temporaires y sont organisées tout au long de l'année.

> Tarifs : **gratuit**  
> Info/réservation : **04 42 72 84 29 - museemartinduby@gmail.com - www.mairie-auriol.fr**

AURIOL



\*le beausset

**MAISON DE LA NATURE DES 4 FRÈRES**

Venez découvrir le patrimoine naturel, agricole et bâti du site des Quatre Frères en parcourant les sentiers pédestres, en boucles, créés au départ de la Maison de la Nature : le sentier découverte des CM2 (1,5 km) - entre plateau et vallon (7 km) - la tête de cade (11 km)  
**Balades nature accompagnées :** Des guides naturalistes vous feront découvrir le site et ses secrets, au cours de balades animées, certains samedis après-midi, à partir de 14h30.  
**Expositions temporaires** au mois d'août.

> Tarifs : **gratuit**  
> Info/réservation : **04 94 05 33 90 - maisondesquatrefrere@cg83.fr**

LE BEAUSSET



\*maison du terroir et du patrimoine

**MAISON DU TERROIR ET DU PATRIMOINE**

> **Expositions permanentes :** sur le patrimoine géologique, le patrimoine archéologique et le patrimoine historique.  
> **Sentier géologique guidé** - Inscription indispensable au 04 94 98 26 56 (4 participants minimum, 30 maximum)  
> **Expositions temporaires :** du 6 avril au 21 mai : La voûte étoilée du 26 mai au 19 juin : Photomed  
> **Conférences :** 22 avril à 18h : Infini et cosmogonies, par Ion Cépéanu 18 mai à 18h : Astronomie pratique, par Stephen Giner  
> **Causeries scientifiques :** un sujet scientifique en lien avec les expositions présentées, traité avec humour par un médiateur scientifique qui se laisse volontiers contrarier : Ion Cépéanu 30 avril à 16h : La voûte étoilée 11 mai à 16h : Liaisons particulières

> Tarifs : **gratuit**  
> Info/réservation : **04 94 98 26 56 contact@maisondupatrimoine.fr - www.maisondupatrimoine.fr**

LA CADIERE D'AZUR

## LES ANIMATEURS

**Association de sauvegarde d'études et de recherche (ASER) du Centre Var**  
José Tomas  
04 94 86 39 24  
aser2@wanadoo.fr

**Association « Les amis de la pierre »**  
Eric Roualt (tailleur de pierre)  
06 73 21 91 44  
lesamisdelapierre@gmail.com

**Association « Les amis de la presqu'île de Giens » (APG)**  
Pierre Laville (Géologue)  
Contact : Emilie Papaléo  
04 94 00 61 96  
escampobariou@wanadoo.fr

**Association « La Celle au fil des saisons »**  
Pascal Noël  
04 94 69 47 54  
Facebook: La Celle au fil des saisons

**Association du Chemin des Roys de Nans les Pins au Plan d'Aups**  
Régis Lévêque (Président)  
Contact : OT Nans les Pins :  
04.94.78.95.91

**Association Colineo**  
Daniel Mellan  
Contact : Audrey Scala  
04 91 60 84 07  
colineo.assenemce@gmail.com  
www.colineo-assenemce.fr

**Association Découverte Sainte-Baume**  
Georges Dalmas  
Contact : 06 63 74 22 49  
georges.dalmas@sfr.fr

**Association GEO2**  
Gilles Morillo  
06 84 30 64 80  
associationgeo2@wanadoo.fr

**Association d'Histoire populaire tourvaine**  
Claude Arnaud  
histoirepopulairtourvaine.com

**Association Méditerranée Larges Horizon Le Beausset**  
Marie-Paule Leroi-Goarnisson  
04 94 98 72 72  
www.maisondesfreres.fr

**Association les randonneurs Sanaryens**  
Michel Salvi (géologue)  
Contact :  
04 94 88 34 88 / 06 73 11 65 30  
mcl.salvi@wanadoo.fr

**Association pour la sauvegarde du patrimoine auriolais (ASPA)**  
Bernadette Mouren :  
06 11 57 80 95  
bmouren@orange.fr

**La Belgentieroise**  
Jacques Rey  
www.coop-belgentieroise.fr

**Club spéléologique Méditerranéen Tourves**  
Robert Durand  
csmpeleo@free.fr  
06.84.59.04.75

**Charrar provençal**  
Michel ARNAUD  
06 81 33 87 94  
cofexi@wanadoo.fr

**Château Canadel**  
04.94.98.40.10  
www.chateau-canadel.fr

**Conseil de développement Aude Mottiaux**  
04 42 72 35 22  
conseil.developpement  
@pnr-saintebaume.fr  
www.cddpnrsaintebaume.fr

**Conservatoire d'Espaces Naturels de PACA (CEN PACA)**  
Jean-Claude Tempier  
04 42 20 03 83  
tempier @free.fr

**Ecomusée de la Sainte-Baume**  
Jean-Marc Thenoux  
06 85 92 45 00  
www.ecomusee-saintebaume.u-3mrs.fr

**Excursionnistes marseillais - Essor provençal**  
Guy Leriche  
06 38 91 08 46 Guy.leriche2@wanadoo.fr  
www.excurs.com

**Fédération de pêche et de protection des milieux aquatiques du Var**  
Guillaume et Yohan (guides fédéraux)  
Contact : 04 94 72 04 21

**Ligue pour la protection des oiseaux (LPO PACA)**  
Françoise Bircher & Alain Tresse  
sbvi@lpo.fr  
paca.lpo.fr

**Maison du tourisme du Beausset**  
04 94 90 55 10  
maisondutourisme  
@ville-lebeausset.fr  
www.ville-lebeausset.fr

**Moulin de la Roque**  
04.94.90.03.23  
www.laroque-bandol.fr

**Office pour la protection des insecte et de leur environnement Provence Alpes du sud (OPIE)**  
Michel Papazian  
opie-provence.perso.sfr.fr

**Office de tourisme intercommunal du Pays d'Aubagne et de l'Etoile**  
04 42 03 49 98  
accueil@tourisme-paysdaubagne.fr  
www.tourisme-paysdaubagne.fr

**Office de tourisme de Saint-Zacharie**  
04 42 32 63 28  
www.saintzacharie.fr

**Office de tourisme de la Provence Verte**  
04 94 72 04 21  
ot@provenceverte.fr  
www.provenceverte.fr

**Pays d'art et d'histoire de la Provence Verte**  
Aurélien Robles  
04 98 05 12 29  
a.robles@paysprovenceverte.fr  
www.patrimoineprovenceverte.fr

**La Petite Ferme des 3.6.9**  
Maïka CHENEL  
06 26 18 61 99  
maïka.chenel@laposte.net  
sites.google.com/site/lapetitefermecocitoyenne/home

**Société linéenne de Provence (SLP)**  
Pascal Auda  
pascalauda@yahoo.fr  
slprovence.olympie.in

**SpéléH2O**  
Philippe et Thierry  
06 15 19 61 03  
speleh2o@orange.fr  
www.speleh2o.com

## LES ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

**Stéphane Auffret**  
06 19 66 29 57  
auffretstephane@free.fr

**Alexandre Caramello**  
06 30 05 86 55  
alexecaramello@yahoo.com  
www.rando-garrigue-provence.com

**Frédéric Durand**  
06 74 08 80 94  
fred.randos.83@gmail.com  
**Michel Lasina - Balalin Balal'ane**  
06 72 93 64 27  
balal.ane@wanadoo.fr  
balalin.balalane.free.fr

**Eric Martinet**  
06 07 35 09 57  
passtan@club-internet.fr

**Mireille Perolini**  
06 81 37 98 96  
mrando83@gmail.com

**Pascal Rainette**  
06 87 30 19 93  
pascalrainette@free.fr  
www.provence-verticale.com

**Franck Rotger**  
06 87 75 72 71  
lou.dairi@orange.fr  
www.loudairi.com

# patrimoines & découvertes Sainte-Baume

## LES BONNES PRATIQUES

Avant de partir à la découverte des richesses et de la singularité des patrimoines du projet de Parc naturel régional de la Sainte-Baume, quelques petits conseils s'imposent pour le faire dans le respect de la nature et en toute sécurité :

- > Emporter ses déchets
- > Rester sur les chemins balisés et... discret
- > Ne pas déranger la faune sauvage
- > Garder son chien en laisse quand sa venue est autorisée
- > Se donner la courtoisie comme credo
- > Covoiturer pour arriver jusqu'à nous...

Il s'agit de petits gestes simples en somme pour respecter ce, celles et ceux qui nous entourent : la nature, les habitants et les autres visiteurs.

## CAS D'ANNULATION DE SORTIES

- > Conditions météorologiques défavorables
- > Conditions de sécurité non réunies (incendies, crues, canicule, autres)
- > Insuffisance d'inscription (moins de 3 personnes inscrites)
- > Autres, en fonction de l'organisateur de la sortie (précisions lors de la réservation)

« Par ce catalogue visant à permettre la réappropriation des patrimoines naturels et culturels par les habitants et visiteurs, il s'agit de contribuer à une meilleure connaissance, protection et valorisation des espèces, activités et sites qui font la singularité de ce territoire. » »

NATURE, GEOLOGIE, SYLVICULTURE, ANIMATION, FLORE, ENSEMBLE, VIVRE, INFORMATION, RECYCLER, FAUNE, SOCIAL, IDENTITAIRE, FAUNE, SOCIAL, IDENTITAIRE, INNOVATION, CULTURE, COMMUN, VIE, IDENTITE, FORET, RELIQUE, CHARRITE, PNR, PROJET, FAIRE, DURABLE, PARTICIPATION, ECONOMIE, RESSOURCE, CITOYEN, FORET, BIODIVERSITE, DEVELOPPEMENT, EXPERIMENTATION, TOURISME, HABITE, TERRITOIRE, RURAL, SOUS-TERRAIN, PAYSAGES, ENERGIE, GESTION, GROTTES, PROTECTION, SOURCE, ECOLOGIE, CHATEAU D'EAU, PROTEGER, PATRIMOINES, ENVIRONNEMENT, HABITANTS, PAYSAGES

PARC NATUREL REGIONAL

retrouvez notre guide interactif sur : rendez-vous-saintebaume.com

Syndicat mixte de préfiguration  
 du PNR de la Sainte-Baume  
 Allée de Saint-Jaume  
 83640 Plan d'Aups Sainte-Baume  
 Tél. : 04.42.72.35.22  
 Fax : 04.42.98.00.85  
 www.pnr-saintebaume.fr

